



CAGLIARI RESPIRA 2022

Il 4 dicembre a Cagliari alle ore 10.00 il Team Sardegna parteciperà numeroso alla CRAI Cagliari Respira 2022.

Un'esperienza regionale molto importante per tutti i nostri atleti con e senza disabilità intellettiva che ormai da diversi anni partecipa attivamente a questo importante appuntamento. Un evento sportivo dalla forte personalità che risponde alle necessità e alle caratteristiche di tutti gli atleti. Sarà ancora una volta un'esperienza che metterà in risalto il concetto di salute e viver sano utilizzando lo sport come mezzo di inclusione sociale.

É una delle giornate più attese nella stagione che punta alla sensibilizzazione del territorio, coinvolgendo Istituzioni, Scuole e tutti gli amici che come sempre prendono parte a questa bellissima iniziativa, per ricavare spunti e idee per riflettere, conoscere, ed affrontare tematiche tanto complesse con maggiore consapevolezza come la disabilità intellettiva.

Una giornata che mette in luce una maggiore conoscenza degli obiettivi, dei metodi e degli strumenti a disposizione per cambiare stereotipi e pregiudizi, favorendo l'inclusione sociale.

L'appuntamento è dunque per il 3 dicembre h08.30 presso il padiglione accrediti all'interno della Fiera della Sardegna – Ingresso Marco Polo. Tutti i partecipanti saranno impegnati nella 6Km non competitiva.

Programma:

- H8.30 – arrivo partecipanti e consegna materiale
 - Pettorali
 - Pacco gara CR2022
 - T-Shirt Special Olympics
- H10.00 – partenza Cagliari Respira all'interno della Fiera della Sardegna
- H12.30 – termine CR 2022

Il Direttore Regionale
Special Olympics Italia

Stefania Rosas

Special Olympics Italia Team Sardegna

Tel 345.3453494 e-mail sardegna@specialolympics.it
www.specialolympicsitalia.org www.teamsardegna.it

