



**Cagliari  
Respira**



Studio  
Radiologico  
Prof. Giovanni  
**CASCIU**

Segreteria Scientifica  
Paolo Serra, Filippo Tocco

Segreteria Organizzativa  
Kassiopea Group srl

Con il supporto di  
Koinè Solution, Ortopedia Chessa, Top Sport Medicine



  **cagliarirespira**  
[www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it)



CONVEGNO  
**SPORT E SALUTE**

Sabato 03 dicembre 2022  
Pad. I - Fiera della Sardegna, Cagliari



**Cagliari  
Respira**

**14<sup>a</sup> MEZZA  
MARATONA  
INTERNAZIONALE  
CITTÀ DI CAGLIARI**

**4 DICEMBRE 2022**

**13° Memorial  
Delio Serra**

**PADIGLIONE I - Fiera di Cagliari**

Organizzazione ASD Cagliari Marathon Club

-  Mezza **MARATONA**
-  **KARALIS** taffetta
-  **SEI** kilometri
-  **KIDS**run

Moderatori: Paolo Serra | Filippo Tocco

- 10.00 **Alterazioni posturali correlati alla meccanica di corsa nel runner e test su treadmill stabilometrico**  
(Massimiliano Pau, Nicola Pusceddu)
- 11.00 **Trattamenti fisioterapici strumentali**  
(Stefano Bertesaghi)
- 11.30 **Test cardiopolmonare: valutazione funzionale dell'atleta e programmazione dell'allenamento personalizzato**  
(Filippo Tocco)
- 12.00 **Test cardiopolmonare dimostrativo al treadmill**  
(Annalisa Di Giacomo)
- 12.30 **Diagnostica delle lesioni da sovraccarico**  
(Luigi Casciu)
- Coffee break
- 12.45 **Flessibilità metabolica: piano alimentare ad hoc per l'atleta**  
(Sebastiano Banni)
- 13.15 **Asma da esercizio fisico**  
(Paolo Serra)
- 13.45 **Tavola rotonda: l'attività fisica come strumento terapeutico**  
(Marco Scorcu, Paolo Serra, Filippo Tocco)
- 14.15 **Conclusioni**

il congresso è accreditato per un numero limitato di partecipanti (100).

Sarà possibile effettuare l'iscrizione cliccando sul seguente link

<https://forms.gle/5YvtzNz1cqscN5WZ8>

È previsto il pagamento di una quota di iscrizione pari a €10 per i Medici. Si prega di contattare la segreteria organizzativa per conoscere eventuali esenzioni.

Le iscrizioni resteranno aperte fino al 01/12/2022 e verranno accettate in base all'ordine di arrivo.

La segreteria organizzativa si riserva la decisione di chiudere le iscrizioni prima della data prevista, una volta raggiunto il numero massimo dei partecipanti.

Le domande che non ricevessero risposta da parte di Kassiopea dovranno intendersi non accolte.



**ATTESTATO  
DI PARTECIPAZIONE\***

l'attestato di partecipazione sarà inviato a tutti i partecipanti aventi diritto entro 7 gg dalla fine dell'evento.

*\*voce eventuale se vuole usufruire di questo servizio*

il congresso è stato accreditato per un n. di 100 partecipante presso il Sistema ECM nazionale.  
id evento:368785

**obiettivo formativo:**

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**Destinatari dell'iniziativa:**

- ▶ Medico Chirurgo (solo per le discipline: Allergologia ed Immunologia Clinica; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Ortopedia e Traumatologia; Medicina Generale (medici di famiglia); Scienza dell'alimentazione e Dietetica;);
- ▶ Fisioterapista;
- ▶ Infermiere;
- ▶ Biologo;
- ▶ Tecnico Sanitario di Laboratorio Biomedico,
- ▶ Tecnico ortopedico,
- ▶ Dietista.

Verrà rilevata la presenza nella sala sia in entrata che in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa ECM, se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento.

Il questionario di apprendimento sarà disponibile online, attraverso il link che verrà inviato ai partecipanti via mail qualche giorno prima dell'evento e sarà compilabile dal termine dell'evento e per i 3 giorni successivi, con la possibilità di accedere una sola volta.

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti verrà inviata via e-mail dopo il completamento delle procedure previste.

il provider ECM è Kassiopea Group riconosciuto da Agenas con id n. 305.