



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
CAGLIARI**



Università degli Studi di Cagliari
Facoltà di Medicina e Chirurgia
*Corsi di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e
Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate*

UNICA SPORT SCIENCES CONFERENCE



From Research to Practice

17-18 Giugno 2022
Cittadella Universitaria di Monserrato - CUS Cagliari

PROGRAMMA GENERALE

17 Giugno 2022
AULA MAGNA, Cittadella Universitaria

h 18.00 Saluto delle Autorità

Moderatori: Marco Monticone, Filippo Tocco, Carla Calò

h 18.30
Adapted weightlifting and resistance training
Giuseppe Coratella, Università di Milano

h 18.50
New insights into performance evaluation
Filippo Tocco, Università di Cagliari

h 19.10
DNA sport performance and muscle injuries
Myosotis Massidda, Università di Cagliari

h 19.30
Discussione

18 Giugno 2022
CUS Cagliari

h 9.00 Registrazione partecipanti

h 9.30 I SESSION «Research to practice»
Moderatori: Myosotis Massidda, Salvatore Melis
Allenamento
Group Leader: Giuseppe Coratella
Università di Milano
Scienze dello Sport
Group Leaders: Filippo Tocco, Myosotis Massidda, Carla Calò
Università di Cagliari
Sviluppo Motorio
Group Leader: Lorenzo Rieia,
Preparatore Fisico professionista Squadre di Serie A

h 12.00 II SESSION «Atleti d'elite»
Moderatori: Simone Ripamonti, Andrea Matta
Testimonianze atleti d'elite
Special Guests

h 12.45 Pausa Pranzo

h 15.00 III SESSION «Tavola Rotonda»

Moderatori: Filippo Tocco, Andrea Matta
Medicina dello Sport
Francesco Piras, Medico dello Sport Squadre di calcio professionistiche
Allenamento
Michele Filippi, Allenatore di calcio Club professionistici
Preparazione atletica e recupero infortuni
Francesco Fois, Jacopo Secci, Lorenzo Rieia, Preparatori Club professionistici

h 17.00 IV SESSION «Pratica Sportiva»

Moderatori: Marcello Maria Oggianu, Manuela Caddeo
Attività pratica sul campo
Aletica Leggera
Stefano Caneo, Daniele Desogus, Università di Cagliari
Baseball per non vedenti
Giuseppe Tocco, Manager FIBS
Baskin
Simone Carmelita, Cinzia Sanna, Baskin EISI
Calcio
Giuseppe Allegra, Francesco Fois, Università di Cagliari, Cagliari Calcio
Tennis
Michele Petruzzo, CUS Cagliari
Pallacanestro
Giuseppe Loddo, Università di Cagliari
Pallavolo
Luca Vitall, Luca Melis, CUS Cagliari
19.15 Closing Lecture
Prof.ssa Agnieszka Maciejewska-Skrendo
Prorettore Gdansk University of Physical Education and Sport, Poland
19.40 SPECIAL OLYMPICS FOOTBAL MATCH

