



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti

E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' PRATICA SECONDO SEMESTRE

ANNO ACCADEMICO 2021-2022

MAPPA IMPIANTI CUS CAGLIARI

CITTADELLA SPORTIVA "SA DUCHESSA"



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
CAGLIARI**



Via Is Mirrionis, 3, 09127 Cagliari CA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

DOCENTI e INSEGNAMENTI

Docenti	Insegnamento	Ore Contratto	Sede Assegnata	A	B	C	TOT ORE
Myosotis Massidda	Esercizio Fisico Applicato alle patologie reumatiche	18	Aula 1 Blocco I Cittadella Universitaria di Monserrato e CUS Cagliari - Campo 1a	6	6	6	18
Simone Ripamonti	Esercizio Fisico Applicato alle patologie muscolo- scheletriche	12	CUS Cagliari - Campo 5 ASD Himalaya	4	4	4	12
Monte ore/gruppo				10	10	10	



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

LINEE GUIDA PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Le lezioni pratiche inizieranno in data 9/05/22 e termineranno in data 31/05/22 e si svolgeranno in presenza, presso l'impianto sportivo del CUS Cagliari (vedasi mappa allegata), secondo i protocolli per la Sicurezza anti-Covid delle Federazioni Sportive Nazionali e dell'Università di Cagliari.

Gli studenti saranno suddivisi in 3 gruppi da 12, come di seguito riportato. Le lezioni si svolgeranno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00 (Massidda) e alle ore 10.00 alle ore 12.00 (Ripamonti), secondo il presente calendario. Le ultime due lezioni del Prof. Ripamonti si svolgeranno presso l'ASD Himalaya Sport Fun Club sita in Via Piero della Francesca 61, Su Planu (CA).

Indicazioni Generali.

- ∞ L'ingresso ai campi è consentito con mascherina chirurgica o FFP2;
- ∞ La mascherina dovrà essere sempre indossata anche durante l'attività, salvo diversa indicazione fornita dal docente;
 - ∞ Gli studenti sono tenuti a firmare giornalmente il foglio presenze con allegata l'autocertificazione COVID19;
 - ∞ Prima dell'inizio di ogni lezione gli studenti devono procedere all'Igienizzazione delle mani;
 - ∞ Gli attrezzi utilizzati dovranno essere igienizzati prima e dopo ogni lezione;
- ∞ Gli studenti sono tenuti a mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro in tutte le fasi della lezione, salvo diversa indicazione da parte del docente;
- ∞ **Gli studenti con sintomi influenzali (compresi raffreddore e/o tosse) non possono accedere alle lezioni.**

GRUPPI STUDENTI
ANNO ACCADEMICO 2021-2022

GRUPPO A

Matricola

40/63/00121
40/63/00137
40/63/00122
40/63/00141
40/63/00108
40/63/00135
40/63/00113
40/63/00139
40/63/00128
40/63/00142
40/63/00126
40/63/00131

GRUPPO B

Matricola

40/63/00120
40/63/00107
40/63/00109
40/63/00119
40/63/00112
40/63/00110
40/63/00106
40/63/00133
40/63/00117
40/63/00134
40/63/00111

GRUPPO C

Matricola

40/63/00124
40/63/00115
40/63/00129
40/63/00127
40/63/00123
40/63/00125
40/63/00114
40/63/00132
40/63/00130
40/63/00140
40/63/00116



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

RICHIESTE CAMBIO GRUPPO

Le richieste di spostamento da un gruppo all'altro sono consentite, in via del tutto eccezionale, esclusivamente per valide motivazioni che verranno esaminate dal Coordinamento delle Attività Professionalizzanti.

Le eventuali richieste dovranno pervenire entro e non oltre l'5 Maggio 2022.

Accertata la validità della motivazione determinante la richiesta di cambio gruppo, il cambio verrà autorizzato esclusivamente se il numero di studenti per gruppo si mantiene invariato.

Sarà cura del richiedente adoperarsi per individuare un collega del gruppo di destinazione che sia disposto a transitare nel gruppo del richiedente.

Una volta iniziate le lezioni di laboratorio non sarà consentito per nessun motivo cambiare il gruppo.

MAGGIO	LUNEDI' 2			MARTEDI' 3			MERCOLEDI' 4			GIOVEDI' 5			VENERDI' 6			SABATO 7		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
10.00-12.00																		
MAGGIO	LUNEDI' 9			MARTEDI' 10			MERCOLEDI' 11			GIOVEDI' 12			VENERDI' 13			SABATO 14		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
9.00-12.00 (MASSIDDA)																		
10.00-12.00 (RIPAMONTI)	MASSIDDA	A	Aula 1							MASSIDDA	B	Aula 1	MASSIDDA	C	Aula 1	RIPAMONTI	A/B/C	5
MAGGIO	LUNEDI' 16			MARTEDI' 17			MERCOLEDI' 18			GIOVEDI' 19			VENERDI' 20			SABATO 21		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
9.00-12.00 (MASSIDDA)																		
10.00-12.00 (RIPAMONTI)	MASSIDDA	A	1a				RIPAMONTI	A/B/C	5	MASSIDDA	B	1a	MASSIDDA	C	1a			
MAGGIO	LUNEDI' 23			MARTEDI' 24			MERCOLEDI' 25			GIOVEDI' 26			VENERDI' 27			SABATO 28		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
10.00-12.00 (RIPAMONTI)																		
							RIPAMONTI	A/B/C	5				Pratica Flyboard			RIPAMONTI	A/B/C	5
MAGGIO	LUNEDI' 30			MARTEDI' 31														
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo												
13.30-15.30	RIPAMONTI Pratica Isoinerziale Palestra Himalaya 13:30 - 15:30			RIPAMONTI Pratica Isoinerziale Palestra Himalaya 13:30 - 15:30														



GIUGNO	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI' 1			GIOVEDI' 2			VENERDI' 3			SABATO 4		
Orario	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>
9.00-12.00										ANNIVERSARIO REPUBBLICA								
GIUGNO	LUNEDI' 6			MARTEDI' 7			MERCOLEDI' 8			GIOVEDI' 9			VENERDI' 10			SABATO 11		
Orario	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>	<i>Docenti</i>	<i>Gruppi</i>	<i>Campo</i>
9.00-12.00																		

