

# 1 Introduzione

## 1.1 Definizioni

1. Per **operatore sportivo** si intende sia l'atleta sia il personale di supporto presente nel sito sportivo (dirigente, tecnico, ufficiale di gara limitatamente alla fase dell'allenamento, e collaboratore a vario titolo), individuati dall'organismo sportivo di riferimento.
2. Per **sito sportivo** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori, individuati dall'organismo sportivo di riferimento.
3. Per **organismo sportivo (O.S.)** si intende il CONI, il CIP, ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), olimpica e paralimpica, ogni Disciplina Sportiva Associata (DSA) e ogni Ente di Promozione Sportiva (EPS).
4. Per **organizzazione sportiva** si intende ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), Disciplina Sportiva Associata (DSA), Ente di Promozione Sportiva (EPS) e relativi nuclei associativi (associazioni e società costituite ai sensi dell'art. 90 della L. 289/2002 e ss.mm.ii. ed iscritte nel Registro Nazionale istituito ai sensi dell'art. 5, comma 2, lettera c) del D.Lgs. 242/1999 e ss.mm.ii.; società di cui alla L. 91/1981; gruppi sportivi di cui all'art. 6 della L. n. 78/2000).
5. Sono **atleti di interesse nazionale** gli atleti professionisti e non professionisti riconosciuti tali dal CONI, dal CIP e dalle rispettive federazioni, in vista della partecipazione ai giochi olimpici o a manifestazioni nazionali ed internazionale, individuati dall'organismo sportivo di riferimento quali soggetti abilitati a svolgere gli allenamenti di cui alla lettera g), art. 1, comma 1, del DPCM 26.04.2020.

6. La **formazione a distanza** (FAD) è l'insieme delle attività didattiche svolte all'interno di un progetto formativo che prevede la non compresenza di docenti e discenti nello stesso luogo.
7. Il **telelavoro** è lo strumento operativo per lavorare indipendentemente dalla localizzazione geografica, facilitato dall'uso di strumenti informatici e telematici e caratterizzato da una flessibilità sia nell'organizzazione, sia nella modalità di svolgimento.

## 1.2 Caratteristiche dell'agente virale SARS-CoV-2

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria medio-orientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico.

I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo e alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.

Ad oggi, sette Coronavirus hanno dimostrato di essere in grado di infettare l'uomo:

- Coronavirus umani comuni: HCoV-OC43 e HCoV-HKU1 (*Betacoronavirus*) e HCoV-229E e HCoV-NL63 (*Alphacoronavirus*); essi possono causare raffreddori comuni ma anche gravi infezioni del tratto respiratorio inferiore
- altri Coronavirus umani (*Betacoronavirus*): SARS-CoV, MERS-CoV e 2019-nCoV (ora denominato SARS-CoV-2).

Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato "Sindrome Respiratoria Acuta Grave – CoronaVirus - 2" (SARS-CoV-2). Lo ha comunicato l'*International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV)* che si occupa della designazione e della denominazione dei virus (ovvero specie, genere, famiglia, ecc.). A indicare il nome un gruppo di esperti incaricati di studiare il nuovo ceppo di coronavirus. Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: “**COVID-19**” (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione.

In buona sostanza possiamo affermare che:

- il rischio da Corona Virus è un rischio generico e non un rischio specifico e neanche un rischio generico aggravato per tutte le attività non sanitarie;

- le norme di Igiene Pubblica, in caso di una epidemia/pandemia sono sovraordinate a quelle di Igiene Occupazionale e, quindi, nelle aziende non sanitarie, come previsto nel Protocollo sopraindicato, si applicano così come impartite e calate all'interno delle specificità dell'azienda;

- se l'azienda non è nelle condizioni operative, tecniche, gestionali, organizzative, dimensionali, di poter applicare per intero le indicazioni del protocollo, dovrà sospendere le attività lavorative fino al termine degli effetti del DPCM 11/03/2020;

La prosecuzione dell'attività lavorativa è vincolata al rispetto delle condizioni che assicurino ai lavoratori adeguati livelli di protezione.

C'è la necessità di adottare una serie di azioni che vanno ad integrare il documento di valutazione dei rischi (DVR) atte a prevenire il rischio di infezione SARS-CoV-2 nei luoghi di lavoro contribuendo, altresì, alla prevenzione della diffusione dell'epidemia.

### **1.3 Modalità di trasmissione**

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro (droplets) espulse dalle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva,

- tossendo,
- starnutando o anche solo parlando;
- contatti diretti personali;
- le mani (ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi).

Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. I cosiddetti “droplets”, goccioline pesanti, normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione.

Occorre però considerare l’incidenza di fattori ambientali: lo spostamento d’aria causato dall’atleta e/o il posizionamento in scia, possono facilitare la contaminazione da droplet su distanze maggiori rispetto alla misura canonica di distanziamento sociale.

In queste circostanze, più elevato è il vento, maggiore sarà il distanziamento richiesto per garantire le condizioni di sicurezza.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L’OMS considera non frequente l’infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi, seppure sono numerose le osservazioni di trasmissione del contagio avvenuti nei due giorni precedenti la comparsa di sintomi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione più frequente è quella respiratoria, in seconda analisi quella da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.

## 1.4 Sintomi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie.

Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave (ARDS), insufficienza renale, fino al decesso. I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

- rinorrea (naso che cola);
- cefalea (mal di testa);
- tosse;
- faringite (gola infiammata);
- febbre;
- sensazione generale di malessere;
- diarrea.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come rinite (raffreddore), faringite (mal di gola), tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite con difficoltà respiratorie anche molto gravi. Di comune riscontro è la presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto), che sembrano caratterizzare molti quadri clinici. In alcuni casi l'infezione può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie preesistenti. Le patologie preesistenti più frequenti nei soggetti deceduti sono malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, diabete mellito di tipo 2 e malattie respiratorie croniche, quali la

broncopneumopatia cronica ostruttiva. Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza, è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi.

L'unico esame in grado di determinare la presenza di un'infezione attiva, ove non si ricorra all'isolamento virale mediante coltura, è ad oggi il tampone rinofaringeo con ricerca mediante Real Time-PCR (RT-PCR) dell'acido nucleico virale.

I test sierologici, secondo le indicazioni dell'OMS, non possono sostituire il test diagnostico molecolare su tampone, tuttavia possono fornire dati epidemiologici riguardo la circolazione virale nella popolazione anche lavorativa. Circa l'utilizzo dei test sierologici nell'ambito della sorveglianza sanitaria per l'espressione del giudizio di idoneità, allo stato attuale, quelli disponibili non sono caratterizzati da una sufficiente validità per tale finalità. In ragione di ciò, allo stato, non emergono indicazioni al loro utilizzo per finalità sia diagnostiche che prognostiche nei contesti occupazionali, né tanto meno per determinare l'idoneità del singolo lavoratore.

## **2 - Misure organizzative**

Le misure organizzative sono estremamente importanti per molti aspetti, anche quale contributo alla prevenzione primaria e quindi nell'ottica dell'eliminazione del rischio.

La progressiva riattivazione del ciclo produttivo non può prescindere da una analisi dell'organizzazione del lavoro atta a contenere il rischio attraverso rimodulazione degli spazi e postazioni di lavoro, dell'orario di lavoro e dell'articolazione in turni, e dei processi produttivi.

### **2.1 Orari apertura**

Gli orari di apertura dell'impianto sportivo sono organizzati in modo da:

- consentire lo svolgimento delle pulizie giornaliere;

- ridurre il numero di utenti contemporaneamente presenti differenziando gli orari per le varie attività;

- presenza di istruttori e allenatori nel corso dello svolgimento delle attività con verifica rispetto delle misure individuate ed in particolare del distanziamento.

- Sono stati predisposti dei turni di frequenza da rispettare rigidamente per consentire a tutti di potersi allenare con continuità.

## **2.2 Area ingresso**

- È stata predisposta una postazione di misurazione della temperatura

corporea per gli atleti e gli istruttori all'ingresso della struttura. Per garantire il rispetto della privacy, il dato inferiore ai 37,5 °C non sarà registrato.

- Sono stati rimossi panchine, divani e sedute in genere.

- Sono stati installati pannelli informativi di numero e dimensioni adeguate riportanti le indicazioni governative in materia di contenimento del COVID- 19 e del regolamento interno dell'impianto sportivo.

- È stata posizionata la segnaletica orizzontale per garantire il rispetto della distanza personale.

## **2.3 Segreteria**

La segreteria è stata dotata di un pannello separatore in plexiglas, il personale è stato dotato di visiera paraschizzi in modo da evitare ogni contatto con gli utenti.

- Sono stati incentivati i pagamenti in formato elettronico attraverso l'installazione di POS e/o tramite bonifico.

- Nella segreteria è vietato l'ingresso al personale non autorizzato, pertanto la pulizia e sanificazione della postazione sarà effettuata alla fine di ogni turno lavorativo.

- Il personale della segreteria ha sempre a disposizione del prodotto disinfettante per le mani a disposizione dell'utenza.

## **2.4 Spogliatoi e entrata in vasca**

- Ogni utente dovrà arrivare in struttura con il costume già indossato.

- Si dovrà raggiungere la corsia assegnata dal personale di vasca , riporre borsa ed effetti personali nelle buste monouso, a carico dell'utente, dopo essersi cambiati davanti alla postazione assegnata e appenderle nelle apposite sedie e/o panche all'inizio di ogni corsia.

- Non sarà possibile usufruire degli spogliatoi interni. Sarà consentito

l'utilizzo di due docce calde esterne con lo scopo di tutelare i ns utenti in conformità alle disposizioni vigenti in materia COVID 19 .

## **2.5 Piscina esterna**

- È prevista la pulizia e sanificazione del materiale didattico e degli attrezzi alla fine di ogni sessione di allenamento.

- Sono state posizionate panchine, sedie e appendiabiti al fine di garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro.



- Sono stati garantiti gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone di rispetto e i percorsi (prevedere una persona ogni 7 mq) con distanza minima fra le persone non inferiore a 2 metri.

### **3 Gestione dei casi sintomatici**

(in accordo con le Linee-Guida dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri del 4 maggio 2020)

- È stato realizzato un luogo dedicato all'isolamento ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive;

- È stata messa a punto di una procedura per la gestione dell'operatore sportivo o di altra persona presente nel sito sportivo che dovesse manifestare sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive.

### **4 Dispositivi di protezione individuale**

- Personale di reception: mascherina
- Personale di pulizie: mascherina – guanti – tuta da lavoro
- Assistenti agli spogliatoi: mascherina – guanti
- Istruttori, allenatori: mascherina
- Manutentori: mascherina – guanti – tuta da lavoro

## **5 Prescrizione per tutti gli utenti – Regolamento Rari Nantes**

### **5.1 Prescrizioni generiche**

- Gli utenti che sono stati affetti da malattia COVID-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario.
- Gli utenti dovranno dichiarare l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.
- L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena.
- La temperatura corporea sarà misurata agli utenti e ai loro eventuali accompagnatori ad ogni accesso; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico.
- La temperatura rilevata non sarà annotata nel rispetto delle norme per la privacy, tuttavia l'utente dovrà firmare un apposito registro sul desk dell'avvenuto ingresso in piscina
- Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso alla vasca fronte corsia per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività per poi indossarla nuovamente al termine.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.

- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- Non consumare il cibo nei luoghi appositamente indicati.

## **5.2 L'ingresso nella struttura**

- È severamente vietato l'ingresso senza gli appositi dispositivi di protezione individuale (mascherina ). Sarà inoltre necessario munirsi di autocertificazione da esibire alla segreteria prima di ogni ingresso insieme alle prenotazioni.
- L'orario della segreteria deve essere rispettato e non sarà permesso l'accesso alla struttura al di fuori di esso o del personale autorizzato.
- L'ingresso nella struttura sarà regolamentato dalla segreteria Rari Nantes, che provvederà a verificare le prenotazioni e le autocertificazioni dell'utenza.
- Al momento dell'ingresso lo staff Rari Nantes controllerà la temperatura di ciascun utente. Chiunque avesse una temperatura pari o superiore a 37,5° non potrà accedere alla struttura.
- Superata l'area segreteria, si accederà alla zona, opportunamente segnalata, di cambio scarpe dove dovranno essere indossate le ciabatte da piscina

avendo cura di mantenere in questa fase la distanza interpersonale .

- Dovendo rispettare le suddette procedure, si consiglia di presentarsi con un minimo di anticipo.

- L'ingresso al piano vasca sarà regolato dalle prenotazioni precedentemente autorizzate dalla segreteria.

- È tassativamente vietato presentarsi fuori dalle fasce orarie concordate, eccezione fatta per coloro che devono usufruire del servizio di segreteria per il pagamento dei mensili.

- La Rari Nantes si riserva il diritto impedire l'accesso a tutti coloro i quali non rispetteranno le norme di sicurezza qui sopra indicate.

### **5.3 Ticket e Mensili**

- La Rari Nantes, per fare fronte all'emergenza Covid-19 ha dovuto sospendere l'erogazione di pacchetti di Ticket e sostituirli con abbonamenti mensili.

- A conferma del pagamento, la Rari Nantes, oltre alla ricevuta, provvederà a inviare conferma di ricezione via email, con riepilogo di giorni e orari precedentemente concordati.

- Coloro i quali avessero ancora dei ticket in corso di validità, si dovranno rivolgere alla segreteria della Rari Nantes per concordare le modalità di recupero .

- All'iscrizione si dovranno indicare i giorni e gli orari di frequentazione.

- Tali giorni e orari sono vincolanti e non modificabili durante il mese in questione secondo il numero di utenti, stabilito nel rispetto delle indicazioni della FIN.

- Sarà poi possibile modificarli a seconda della disponibilità di vasca nel mensile successivo.

- Le sessioni di allenamento saranno regolamentate a blocchi orari che ogni utente sceglierà al momento della prenotazione del proprio mensile al termine del quale dovrà essere al di fuori della struttura. A tal fine il personale di vasca proverà a segnalare acutisticamente i 15 minuti antecedenti l'uscita dalla struttura affinché l'utente possa svolgere comodamente e in sicurezza le attività di cambio.

- Se necessario oltre ai mensili, ove ci fosse disponibilità, sarà possibile acquistare Ticket singoli.

- Si dovrà prenotare l'ingresso almeno il giorno prima.

- Non saranno ammessi ingressi non prenotati secondo tali modalità.

- Coloro i quali non si potessero presentare all'orario di prenotazione concordato per l'utilizzo del ticket non avranno diritto al rimborso dello stesso, ma la segreteria lo considererà come utilizzato, in quanto prenotato a eventuale discapito di un altro cliente.

- Al fine di garantire la continuità degli orari e giorni prescelti, si consiglia il rinnovo del mensile poco prima della scadenza di quello in corso, così da evitare eventuali esclusioni automatiche e un miglior controllo del piano vasca.

## 5.4 Recuperi

Per stabilire i recuperi è tassativo aver comunicato l'assenza alla segreteria.

Per concordare i recuperi ci si dovrà rivolgere direttamente alla segreteria che, a seconda della disponibilità di vasca, procederà a indicare i turni disponibili.

## 5.5 Prenotazioni

- Ogni prenotazione e comunicazione con la piscina avverrà esclusivamente attraverso messaggi al numero di telefono mobile della Rari Nantes tramite e-mail, SMS o Whatsapp ( E-mail: [segreteria@rarinantescagliari.it](mailto:segreteria@rarinantescagliari.it) – cellulare: 3442365826 – telefono fisso: 070300286);

- Non saranno considerate valide prenotazioni mediante telefonata.

- Tutte le comunicazioni con la Rari Nantes saranno ritenute valide solo dopo aver ricevuto un messaggio di conferma dalla segreteria.

- Eventuali messaggi inviati, ma sprovvisti di riscontro da parte della segreteria, non saranno validi come prenotazione.

## 5.6 Entrata in acqua

- L'ingresso in acqua dovrà avvenire seguendo il percorso stabilito dalla struttura per il distanziamento interpersonale.

- Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi, quindi si dovrà arrivare in struttura con il costume già indossato.

- La mascherina dovrà essere tolta solo prima dell'ingresso in acqua e riposti tra i propri effetti personali.
- Prima dell'ingresso in acqua è obbligatoria la doccia saponata
- Non sarà possibile buttare calzari e mascherine all'interno della struttura.
- Al momento dell'ingresso in acqua sarà possibile utilizzare la scaletta, ma seguendo l'ordine delle corsie, sia al momento d'ingresso che in quello di uscita ,avendo cura di rispettare le distanze interpersonali secondo disposizioni previste DPCM COVID 19
- Il personale Rari Nantes controllerà la corretta applicazione della norma in questione.
- Ogni comportamento contrario alla norma mina la propria e l'altrui sicurezza e verrà segnalato al personale di competenza.

## **5.7 Uscita dall'acqua**

- Quando il bagnino indicherà lo scadere della sessione di allenamento si dovrà procedere all'uscita dall'acqua rispettando l'ordine delle corsie.
- Nel rispetto del proprio e dell'altrui diritto ad usufruire dei servizi della Rari Nantes non saranno concesse proroghe temporali.
- Al termine della sessione di allenamento ci si dovrà recare alla propria panca e ritirare i propri effetti personali.

- Rimettere la mascherina
- La Rari Nantes non si assume nessuna responsabilità per oggetti dimenticati.
- Sarà possibile usufruire delle docce esterne, per il solo risciacquo dall'acqua clorata.
- Sarà possibile usufruire degli spogliatoi interni come indicato precedentemente

## 5.8 Uscita

Per garantire il pieno rispetto delle norme di distanziamento, la Rari Nantes differenzierà la zona d'ingresso da quella di uscita su viale Colombo attraverso un percorso opportunamente segnalato

## 6 Allegato 4 delle Linee-Guida dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri del 4 maggio 2020

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13).

Gli atleti vengono divisi in due gruppi in base a una dichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza:

A) Atleti COVID+ accertati e guariti e atletici che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, atitolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.

B) Atleti COVID- e atletici asintomatici nel periodo della pandemia. Nel gruppo 1:



1. Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo sforzo.
2. Ecocardiogramma color doppler
3. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV)

• Esami ematochimici:

- Emocromo,
- ALT/AST,
- GammaGT,
  
- Creatininemia,
  
- CPKisotipi,
  
- Troponina,
- LDH,
- PT/PTT,
- INR,
- Elettroforesiproteica,
  
- D-dimero,
  - PCR,
  - Ferritina,
  - IL-6,
  
- Esameurinecompleto.

5. Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile

sanitario.

## 6. Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID+)

Gli atleti Covid+ dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico sociale o, in assenza, del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

## 7 Classificazione dei luoghi con presenza di operatori sportivi in relazione al rischio specifico

Classe	Nome	Descrizione	Tipologia
A	Transito	Si prevede che le persone transitino senza fermarsi.	Corridoio, parcheggio
B	Sosta breve	Si prevede che le persone sostino brevemente, al massimo 15 minuti	Servizi igienici
C	Sosta prolungata	Si prevede che le persone sostino a lungo, comunque oltre i 15 minuti	Spogliatoi e aree di pratica sportiva.
D	Assembramento	Si prevede che le persone sostino in numero elevato in spazi delimitati, al chiuso o all'aperto.	Servizi igienici, area esterna
E	Assembramento senza utilizzo dei dispositivi di protezione	Si prevede che le persone sostino senza mascherina solo per mangiare e bere.	Area esterna mantenendo la distanza di almeno 1 metro.

**DA INDICARE NELLA PLANIMETRIA**

## 8 Metodologia di valutazione integrata

La classe di rischio non è univocamente definita dal tipo di disciplina sportiva ma va identificata volta per volta sulla base delle modalità di svolgimento della stessa,

per esempio differenziando, tra le diverse fasi dell'allenamento, quelle che prevedono l'alternanza nell'utilizzo di attrezzature e tra quelle che possono essere svolte all'aperto o che necessitano di essere svolte al chiuso.

La valutazione del livello di interazione fra soggetti è generale e si applica a tutte le figure e ruoli impegnati nell'attività, siano essi atleti normodotati, paratleti, assistenti, preparatori atletici, allenatori, ecc.

Per ogni disciplina sportiva, la classificazione della specifica attività svolta (da classe da 1 a 4) va reiterata per ciascuna delle casistiche che possono presentarsi nella pratica e le azioni di mitigazione da porre in atto saranno specifiche per l'attività.

La classificazione delle discipline è stata effettuata attraverso un self-assessment effettuato dai singoli Enti Sportivi e allegato al rapporto "Lo Sport riparte in sicurezza" del CONI, d'intesa con il CIP, la FMSI e il Politecnico di Torino, pubblicato sul sito [www.sport.governo.it](http://www.sport.governo.it).

## **9 Classificazione delle attività sportive in relazione al rischio specifico**



**ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE**  
**MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE**

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato

SPORT	DISCIPLINE	SITO SPORTIVO			SITO DI ALLENAMENTO			SITO DI GARA / EVENTO			EVENTO / PUBBLICO													
		D1	D2	D3	D1	D2	D3	D1	D2	D3	D1	D2	D3											
		Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vigilanza - contatto Atleti Vigilanza - contatto Tecnici Vigilanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore Numerosità atleti in azione Personale di supporto: giudici, cronometristi, necropsiatore, ecc. Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni Ambiente chiuso Attività in piscina Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori											
82	Sport Acquatici	278	Attività ginnico-motorie acquatiche	1	0	1	1	0	2	1	si	*	1	0	0	2	0	2	0	2	1	si	*	
		279	Nuoto in acque libere (Fondo)	1	0	1	1	0	2	1	si	*	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	si	*
		280	Nuoto	2	0	2	2	0	2	1	si	*	1	0	0	2	0	2	0	2	1	si	*	
		281	Nuoto per salvamento	1	0	1	1	0	2	1	si	*	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	si	*
		282	Pallanuoto	2	0	2	2	0	2	1	si	*	1	0	0	2	0	1	1	1	1	1	si	*
		283	Nuoto Sincronizzato	1	0	1	1	0	2	1	si	*	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	si	*
		284	Tuffi	1	0	1	0	0	2	1	si	*	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	si	*

\*) Nelle attività acquatiche non si effettuano attività di digitalizzazione, pertanto il rischio è inesistente. Possibile lo streaming durante la gara senza rischio.  
\*) Per quanto riguarda la colonna "attività in piscina" non è stata valutata in quanto negli sport acquatici tutte le attività si svolgono in piscina  
\*) I dispositivi di protezione possono essere utilizzati sempre eccetto ovviamente che, da parte degli atleti, durante l'attività in acqua