



UNIVERSITÀ  
DI CAGLIARI

Dipartimento di  
Pedagogia, Psicologia, Filosofia



Fondazione  
di Sardegna

**DISPOSIZIONE DIRETTORIALE**

**n. 77 del 29.04.2021**

**BANDO N. 8/2021**

**SELEZIONE PER L'ATTRIBUZIONE DI N. 1 BORSA DI RICERCA DAL TITOLO "Ricerca, azione: dipendenza da smartphone, tratti di personalità, locus of control e autostima, fattori di rischio e fattori di protezione" – Responsabile Scientifico Professoressa Stella Conte**

**IL DIRETTORE**

- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Cagliari, emanato con D. R. n° 765 del 09.07.2019, pubblicato sulla G.U. n° 178 del 31.07.2019;
- VISTA** la Legge n° 476 del 13.08.1984 contenente "Norme in materia di borse di studio e dottorato di ricerca nelle Università e, in particolare, norme in materia di agevolazioni fiscali per le borse di studio";
- VISTA** la Legge n° 398 del 30.11.1989, concernente "Norme in materia di borse di studio universitarie" e s. m. i., ed in particolare l'art. 6;
- VISTA** la Legge n° 240 del 30.12.2010, recante "Norme in materia di organizzazione delle Università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega del Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario", ed in particolare l'art. 18, c. 5, lett. f);
- VISTA** la Legge n° 35 del 04.04.2012, di "Conversione in legge, con modificazioni, del decreto legge 9 febbraio 2012, n° 5, recante disposizioni urgenti in materia di semplificazione e di sviluppo" ed in particolare l'art. 49, c. 1, lett. h), che modifica l'art. 18, c. 5, lett. f) della suddetta legge 240/2010;
- VISTO** il Regolamento per la disciplina delle borse di ricerca di cui al D. R. n° 432 del 13.06.2018;
- VISTO** il progetto di ricerca dal titolo "*Smartphone. Istruzioni per l'uso: prevenzione dei disturbi psicofisici dovuti alla dipendenza dalle nuove tecnologie*" finanziato dalla Fondazione di Sardegna con comunicazione del 31.01.2020, Responsabile Scientifico Professoressa Stella Conte, Professore Associato presso il Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia;
- VISTA** la richiesta della Professoressa Stella Conte di avvio delle procedure di selezione per il conferimento di n. 1 borsa di ricerca della durata di mesi **6 (sei)** e dell'importo di € 3.000,00 (euro tremila/00) al netto degli eventuali oneri a carico dell'Ateneo, dal titolo "*Ricerca, azione: dipendenza da smartphone, tratti di personalità, locus of control e autostima, fattori di rischio e fattori di protezione*", da attivare nell'ambito del progetto sopra specificato;
- VISTA** la delibera n. 143 del 25.02.2021 con cui il Consiglio del Dipartimento approva la proposta avanzata dalla Professoressa Stella Conte;
- ACCERTATA** la copertura finanziaria sul progetto RICALTRO\_CTC\_2020\_FBS\_CONTE, UA 00.18 voce CO. AN. A.15.01.02.04.01.01 Progetti con enti e privati – parte esercizio

**DISPONE**

**ARTICOLO UNO**

(Caratteristiche)

È indetta la selezione pubblica, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 borsa di ricerca con le seguenti caratteristiche:

**Provenienza fondi:** Fondazione di Sardegna;

**Data di scadenza del progetto:** 31.12.2021;

**Struttura presso la quale si svolgerà l'attività:** Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia;

Sede: via Is Mirrionis, 1 - 09123 CAGLIARI

Tel. 070.675.7525 Fax 070.675.7291 - mail: [segpsico@unica.it](mailto:segpsico@unica.it) pec [protocollo@pec.unica.it](mailto:protocollo@pec.unica.it)

[https://www.unica.it/unica/it/dip\\_pedapsicofilo.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo.page)



UNIVERSITÀ  
DI CAGLIARI

Dipartimento di  
Pedagogia, Psicologia, Filosofia



Fondazione  
di Sardegna

**Responsabile Scientifico:** Professoressa Stella Conte;

**Durata:** 6 mesi e comunque non oltre la data di scadenza del progetto;

**Importo (al netto degli eventuali oneri a carico dell'Ateneo):** € 3.000,00;

**Titolo (Italiano):** "Ricerca, azione: dipendenza da smartphone, tratti di personalità, locus of control e autostima, fattori di rischio e fattori di protezione";

**Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Italiano):** L'attività di ricerca sarà incentrata sulle seguenti attività di ricerca e azione.

Somministrazione, raccolta ed elaborazione dei dati relativi ai seguenti test: *Big Five Children (BFC)*, *Social Competences and Behavior Evaluation (SCBE-30)*, *l'Emotion Matching Task (EMT)*, *l'Emotion Regulation Checklist (ERC)*, il *Multidimensional Self-Concept Scale (MSCS)*, il *Locus of Control Scale of Children (LCSC)*, lo *Smartphone Addiction Risk Children Questionnaire (SARCQ)* al fine di operare diagnosi psicologica e uno screening individuale di bambini e ragazzi attraverso la relazione delle variabili misurate; consulenza psicologica di accompagnamento e attività di sensibilizzazione e di formazione rivolte ai genitori nella prevenzione di comportamenti dipendenti e per far sviluppare nel bambino e nell'adolescente un atteggiamento positivo verso l'altro e verso sé stesso; consulenza psicologica di accompagnamento e ascolto per adolescenti e bambini.

**Titolo (Inglese):** "Action, research: smartphone addiction, personality traits, locus of control and self-esteem, risk and protective factors";

**Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Inglese):** The research activity will focus on the following activities.

Testing, data collection and processing of data relating through these tests: *Big Five Children (BFC)*, *Social Competences and Behavior Evaluation (SCBE-30)*, *Emotion Matching Task (EMT)*, *Emotion Regulation Checklist (ERC)*, *Multidimensional Self - Concept Scale (MSCS)*, the *Locus of Control Scale of Children (LCSC)*, the *Smartphone Addiction Risk Children Questionnaire (SARCQ)* in order to operate psychological diagnostics and individual screening of children and young people through the relationship of the measured variables; psychological counseling and awareness-raising and training activities aimed at parents in the prevention of addictive behavior and to develop a positive attitude towards each other and towards themselves in the child and adolescent; psychological counseling and listening for adolescents and children.

## ARTICOLO DUE

(Requisiti per l'accesso, incompatibilità)

Possono partecipare alla selezione i candidati che alla data di scadenza del termine utile per la presentazione della domanda di partecipazione, sono in possesso dei seguenti requisiti:

a) Laurea Specialistica o Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Socio-lavorativi (LM 51) o titolo straniero equipollente

La partecipazione alla selezione è libera, senza limitazioni in relazione alla cittadinanza.

La borsa di ricerca non è compatibile con:

- altre borse a qualsiasi titolo conferite, tranne con quelle concesse da Istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare, con soggiorni all'estero, l'attività del borsista;
- la frequenza di corsi di dottorato di ricerca con borsa e di specializzazione medica, in Italia e all'estero;
- asseggni di ricerca;
- rapporti di lavoro subordinato, fatta salva la possibilità che il borsista venga collocato in aspettativa senza assegni;
- attività di lavoro autonomo, anche parasubordinato, fatta salva l'ipotesi seguente.

I borsisti possono svolgere attività di lavoro autonomo occasionale, previa comunicazione scritta al responsabile scientifico e a condizione che:

- tale attività sia dichiarata dal responsabile stesso compatibile con l'esercizio dell'attività di formazione di cui alla borsa di ricerca;
- non comporti conflitto di interessi con la specifica attività di formazione svolta dal borsista;
- non rechi pregiudizio all'Università, in relazione alle attività svolte

Sede: via Is Mirrionis, 1 - 09123 CAGLIARI

Tel. 070.675.7525 Fax 070.675.7291 - mail: [segpsico@unica.it](mailto:segpsico@unica.it) pec [protocollo@pec.unica.it](mailto:protocollo@pec.unica.it)

[https://www.unica.it/unica/it/dip\\_pedapsicofilo.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo.page)



UNIVERSITÀ  
DI CAGLIARI

Dipartimento di  
Pedagogia, Psicologia, Filosofia



Fondazione  
di Sardegna

La durata complessiva dei rapporti instaurati con i titolari di borsa, assegno di ricerca di cui all'art. 22 della L. 240/2010 e contratti di cui all'art. 24 L. 240/2010 non può superare i dodici anni, anche non continuativi. Ai fini della durata dei predetti rapporti non rilevano i periodi trascorsi in aspettativa per maternità o per motivi di salute secondo la normativa vigente. L'accertamento di tali limiti temporali viene effettuata dalla Direzione per la ricerca, preventivamente al conferimento della borsa.

### ARTICOLO TRE

(Domanda di partecipazione)

Le domande di ammissione alla selezione, redatte su carta semplice secondo lo schema in Allegato A potranno essere:

- inviate a mezzo servizio postale, con avviso di ricevimento al Direttore del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, Via Is Mirrionis, 1 - CAP 09123 Cagliari;
- trasmesse all'indirizzo PEC: [protocollo@pec.unica.it](mailto:protocollo@pec.unica.it);

improrogabilmente entro il 20° giorno a partire dal giorno successivo alla data di pubblicazione sul sito UNICA – Ateneo - Bandi di concorso – Selezioni per borse di ricerca, di cui al seguente link [https://www.unica.it/unica/it/laureati\\_s07\\_ss01.page](https://www.unica.it/unica/it/laureati_s07_ss01.page).

Non si terrà conto delle domande pervenute oltre il termine di scadenza.

Alla domanda il candidato dovrà allegare:

- a) autocertificazione relativa al luogo di nascita, cittadinanza, residenza, codice fiscale e alla insussistenza delle situazioni di incompatibilità di cui all'art. 2 del presente bando;
- b) curriculum formativo e professionale (vedasi fac simile Allegato E);
- c) dichiarazione sostitutiva di certificazioni, rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n° 445, relativamente al possesso dei titoli valutabili, redatta secondo lo schema in Allegato B, con tutti gli elementi richiesti;
- d) pubblicazioni (se richieste), allegare in copia originale, ovvero in copia fotostatica con allegata dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà attestante la conformità all'originale (Allegato C), rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n.445;
- e) se i titoli di studio richiesti per l'accesso sono stati conseguiti all'estero, copia del provvedimento di riconoscimento che ne attesta la validità in Italia. Nel caso in cui detto riconoscimento non sia ancora stato effettuato, l'equivalenza verrà valutata, unicamente ai fini dell'ammissione del candidato alla selezione, dalla Commissione Giudicatrice;
- f) per sostenere la prova in modalità telematica, modulo di richiesta colloquio a distanza (Allegato D) completo delle indicazioni richieste;
- g) fotocopia fronte/retro di un documento di identità in corso di validità, a colori;
- h) elenco in carta libera dei documenti e dei titoli presentati in allegato alla domanda.

Sulla busta il candidato dovrà riportare:

Cognome e nome, recapito;

Selezione borsa di ricerca “*Ricerca, azione: dipendenza da smartphone, tratti di personalità, locus of control e autostima, fattori di rischio e fattori di protezione*”;

Responsabile scientifico: Professoressa Stella Conte;

Dipartimento: Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia.

Non verranno presi in considerazione i titoli presentati a questa Amministrazione oltre il termine utile per la presentazione delle domande di partecipazione alla selezione.

### ARTICOLO QUATTRO

(Commissioni giudicatrici e selezione dei candidati)

La Commissione giudicatrice è nominata, ai sensi dell'art. 5, comma 1 del Regolamento d'Ateneo, con Disposizione Direttoriale, ed è composta di norma, da tre docenti di ruolo afferenti a settori scientifico disciplinari affini alla

Sede: via Is Mirrionis, 1 - 09123 CAGLIARI

Tel. 070.675.7525 Fax 070.675.7291 - mail: [segpsico@unica.it](mailto:segpsico@unica.it) pec [protocollo@pec.unica.it](mailto:protocollo@pec.unica.it)

[https://www.unica.it/unica/it/dip\\_pedapsicofilo.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo.page)



UNIVERSITÀ  
DI CAGLIARI

Dipartimento di  
Pedagogia, Psicologia, Filosofia



Fondazione  
di Sardegna

tematica della ricerca. La Commissione giudicatrice può altresì essere integrata da uno o più componenti designati dal soggetto finanziatore in qualità di esperti.

La Commissione giudicatrice, verificati i requisiti di ammissione, definisce preliminarmente le modalità e i criteri di valutazione dei titoli previsti nel bando ed il punteggio minimo per l'ammissione al colloquio, disponendo di 100 punti, di cui 60 punti per la valutazione dei titoli e 40 per la valutazione del colloquio.

La selezione avviene mediante la valutazione preliminare dei titoli presentati da ciascun candidato con l'attribuzione del relativo punteggio, ed in un successivo colloquio volto ad accertare l'idoneità dei candidati ammessi.

Gli esiti della valutazione dei titoli e l'elenco dei candidati ammessi al colloquio sono pubblicati nel sito web del Dipartimento e nel sito dell'Ateneo.

Ai candidati ammessi verrà comunicata tramite posta elettronica e/o pubblicazione sul medesimo sito web, la data l'ora e la sede di svolgimento del colloquio, con un preavviso di almeno 15 giorni.

I candidati, per sostenere la prova, dovranno esibire un valido documento di riconoscimento.

Il colloquio potrà avvenire esclusivamente per via telematica tramite la piattaforma Skype: a tal fine sarà necessario compilare l'apposito allegato ed esibire, al momento del colloquio il medesimo documento a colori già allegato in domanda.

Sono titoli valutabili (totale punti 60/100):

- a) voto di laurea (*fino a punti 20*);
  - votazione pari a 110/110 e lode **20 punti**;
  - votazione compresa tra 106/110 e 110/110 **15 punti**;
  - votazione compresa tra 101/110 e 105/110 **10 punti**;
  - votazione compresa tra 95/110 e 100/110 **5 punti**;
  - voto di laurea inferiore a 95/110 **1 punto**;
- b) Competenze documentate nell'ambito dell'attività di ricerca *(fino a punti 10)*;
- c) Attività documentate di studio e ricerca relativi alla dipendenza da smartphone *(fino a punti 10)*;
- d) Formazione e consulenza a bambini, adolescenti e genitori sulla dipendenza da smartphone *(fino a punti 10)*;
- e) Pubblicazioni su tematiche inerenti al progetto di ricerca *(fino a punti 10)*

Al termine dei lavori valutativi, la commissione compilerà la relativa graduatoria di merito sulla base della somma dei punteggi riportati da ciascun candidato rispettivamente nella valutazione dei titoli e nel colloquio. A parità di punteggio prevale il candidato più giovane.

## ARTICOLO CINQUE

(Conferimento della borsa di ricerca, avvio e conclusione dell'attività)

Gli atti sono approvati con Disposizione Direttoriale, previo accertamento dei requisiti richiesti, e pubblicati sul sito web del Dipartimento e dell'Ateneo.

La data di inizio e le modalità di svolgimento dell'attività di ricerca presso la struttura universitaria di riferimento, alla quale il borsista ha diritto di accedere con l'obbligo di osservarne le norme regolamentari e di sicurezza, devono essere concordate con il Responsabile scientifico in accordo con il Direttore del Dipartimento.

Il titolare della borsa è tenuto a stipulare adeguata polizza assicurativa personale obbligatoria sia contro il rischio di infortuni verificatisi durante il periodo di presenza presso le strutture universitarie, ovvero presso strutture esterne presso le quali il borsista è stato previamente autorizzato dal Responsabile Scientifico a svolgere la propria attività, sia per la responsabilità civile verso terzi, eventualmente derivanti dai danni a persone o cose provocati dal medesimo, copia della quale dovrà essere consegnata all'amministrazione alla data di inizio delle attività di ricerca presso questa università.

Il pagamento della borsa di ricerca è effettuato in rate mensili posticipate.

L'attività del borsista deve concludersi entro e non oltre la data di scadenza del progetto di ricerca specificata all'art. 1.

Al termine del periodo previsto per l'esecuzione della ricerca, il borsista è tenuto a presentare al Direttore del Dipartimento, una dettagliata relazione sull'attività svolta e sui risultati conseguiti, preventivamente approvata dal Responsabile Scientifico.

Il godimento della presente borsa di ricerca non determina l'instaurazione di un rapporto di lavoro, non dà luogo a

Sede: via Is Mirrionis, 1 - 09123 CAGLIARI

Tel. 070.675.7525 Fax 070.675.7291 - mail: [segpsico@unica.it](mailto:segpsico@unica.it) pec [protocollo@pec.unica.it](mailto:protocollo@pec.unica.it)

[https://www.unica.it/unica/it/dip\\_pedapsicofilo.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo.page)



UNIVERSITÀ  
DI CAGLIARI

Dipartimento di  
Pedagogia, Psicologia, Filosofia



Fondazione  
di Sardegna

trattamenti previdenziali, a valutazioni ai fini di carriere giuridiche ed economiche, né a riconoscimenti automatici ai fini previdenziali.

#### ARTICOLO SEI

(Trattamento dei dati personali)

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali D. Lgs. n. 196/2003, nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria di interessato 'Cittadini' è pubblicata sul sito: [https://www.unica.it/unica/it/utility\\_privacy.page](https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page).

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente bando è il Rag. Sandro Deiana, Segretario Amministrativo del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia.

I candidati hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal D.P.R. 184 del 12.4.2006 (Regolamento recante disciplina in materia di accesso ai documenti amministrativi).

#### ARTICOLO SETTE

(Pubblicità e norme di salvaguardia)

Il presente bando verrà pubblicato sul sito internet dell'Ateneo ([https://www.unica.it/unica/it/laureati\\_s07\\_ss01.page](https://www.unica.it/unica/it/laureati_s07_ss01.page)) e sul sito del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia ([https://www.unica.it/unica/it/dip\\_pedapsicofilo\\_600.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo_600.page)).

Per quanto non specificato nel presente bando, si fa riferimento alle norme contenute nella L. 240/2010 e nel vigente Regolamento per la disciplina delle Borse di Ricerca di questa Università.

IL DIRETTORE

*Prof.ssa Loredana Lucarelli*

---

*Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs 82/2005 s. m. i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.*

Sede: via Is Mirrionis, 1 - 09123 CAGLIARI

Tel. 070.675.7525 Fax 070.675.7291 - mail: [segpsico@unica.it](mailto:segpsico@unica.it) pec [protocollo@pec.unica.it](mailto:protocollo@pec.unica.it)

[https://www.unica.it/unica/it/dip\\_pedapsicofilo.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo.page)