

# Facoltà di Medicina e Chirurgia

## TRIENNALI

---

- > Infermieristica
  - > Ostetricia
  - > Educazione professionale
  - > Fisioterapia
- 

- > Igiene dentale
  - > Tecniche di Neurofisiopatologia
  - > Tecniche di radiologia medica per immagini e radioterapia
- 

- > Assistenza sanitaria
  - > Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- 

- > Scienze delle attività motorie e sportive

## MAGISTRALI

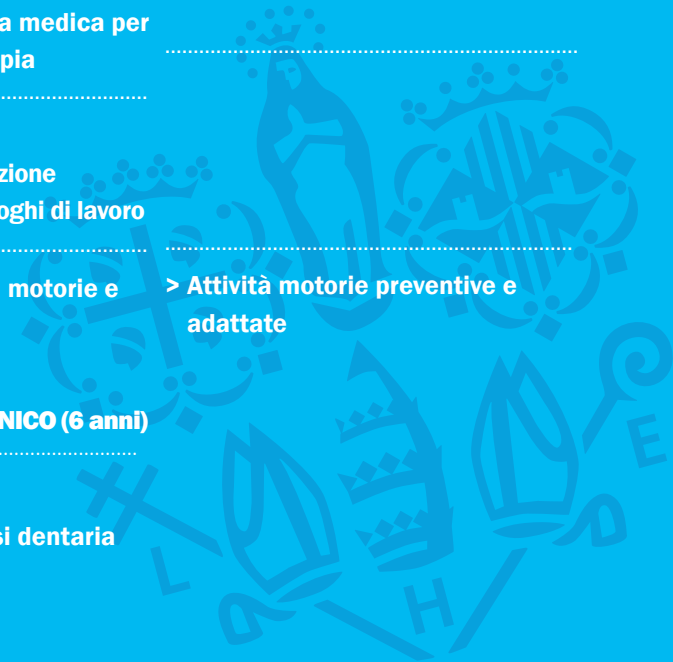
---

- > Attività motorie preventive e adattate

## MAGISTRALI A CICLO UNICO (6 anni)

---

- > Medicina e chirurgia
- > Odontoiatria e protesi dentaria





## Facoltà di Medicina e Chirurgia

**Presidente:** prof. Gabriele Finco

### Sede

Cittadella Universitaria di Monserrato - S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
Asse Didattico di Medicina  
<https://facolta.unica.it/medicinaechirurgia/>  
[presidenzamedicina@unica.it](mailto:presidenzamedicina@unica.it)

### Segreteria di presidenza

Responsabile: dott. Giuseppe Manca  
Cittadella Universitaria di Monserrato - S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
tel. 070 675.3133 - fax 070 675.3137 - [giuseppemanca@amm.unica.it](mailto:giuseppemanca@amm.unica.it)

### Coordinatori didattici

dott.ssa Michela Farci  
Cittadella Universitaria di Monserrato - S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
tel. 070 675.6591- fax 070 675.3137 - [mfarci@unica.it](mailto:mfarci@unica.it)

dott.ssa Federica Scroccow  
Cittadella Universitaria di Monserrato - S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
tel. 070 675.3128 - fax 070 675.3137 - [federica.scroccow@unica.it](mailto:federica.scroccow@unica.it)

### Tutor di orientamento

dott.ssa Cinzia Casu  
Presidenza di Facoltà di Medicina – Blocco I Cittadella Universitaria di Monserrato  
S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
tel. 070 675.3151 - [cinzia.casu@unica.it](mailto:cinzia.casu@unica.it)

### Sportello di mobilità internazionale della facoltà

Dott.ssa Barbara Zuzolo - [erasmus.medicina@unica.it](mailto:erasmus.medicina@unica.it)  
orari reperibilità:  
martedì e giovedì dalle 11:00 alle 13:00 Telefono istituzionale: 070 675 3156  
mercoledì dalle 11:00 alle 13:00 su Teams: [barbara.zuzolo@unica.it](mailto:barbara.zuzolo@unica.it)

### Segreteria studenti

Responsabile: Roberto Marica  
Cittadella Universitaria di Monserrato - S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
tel. 070 675.4615/4677 / 4669 - [sgrstudmedicina@unica.it](mailto:sgrstudmedicina@unica.it)

Per garantire una interazione qualitativamente elevata con l'utenza studentesca, sono stati recentemente attivati per ciascuna segreteria studenti, uno Sportello telefonico con fasce orarie predefinite e uno Sportello virtuale attraverso cui è possibile prenotare un appuntamento, anch'esso definito all'interno di un orario ben preciso, con un impiegato/referente a disposizione per la risoluzione di eventuali problemi legati alle singole carriere universitarie.

Per maggiori informazioni, orari, etc. è possibile visitare il sito unica al link:  
[https://www.unica.it/unica/it/studenti\\_s08\\_ss01.page](https://www.unica.it/unica/it/studenti_s08_ss01.page)

### Tutor S.I.A. - Servizi per l'inclusione e l'apprendimento

c/o Centro Servizi – corte Blocco G  
Cittadella Universitaria di Monserrato - S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
tel. 070 675.4625 - [tutor.sia@unica.it](mailto:tutor.sia@unica.it)

orario ricevimento: consultare la seguente pagina  
<https://people.unica.it/disabilita/i-nostri-uffici/>

### Biblioteca del Distretto Biomedico-Scientifico

[https://www.unica.it/unica/it/sba\\_bs.page](https://www.unica.it/unica/it/sba_bs.page)  
Sezione Beniamino Orrù  
Cittadella Universitaria di Monserrato (nuova spina/blocco A)  
S.S. 554 Bivio Sestu - 09042 Monserrato  
tel 070 675.4551 – 070/675.4290 - fax: 070/675.4278 - [biblio.bs@unica.it](mailto:biblio.bs@unica.it)

Orario apertura  
dal lunedì al venerdì 8.00 - 20.00  
sabato 8.00 - 14.00

## Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Classe LM/67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate  
Corso programmato a livello locale



**Prova di verifica della preparazione personale:** settembre 2021 con modalità da definire

**N° posti disponibili:** 50

**N° posti studenti stranieri residenti all'estero:** 1

<https://corsi.unica.it/scienzeetecnica/delleattivimotoriepreventiveadattate/>

### Durata e attività

Il Corso di Laurea magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate afferisce alla classe LM-67 - Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate. L'obiettivo del corso è quello di soddisfare il completamento della formazione accademica magistrale relativamente agli ambiti delle Scienze Motorie (classe L-22 e classi o titoli equipollenti).

Il corso si articola in due anni accademici con accesso programmato a livello locale subordinato al superamento di una prova di ammissione.

Per il conseguimento del titolo è richiesta l'acquisizione di 120 crediti formativi universitari (CFU) distribuiti in attività formative che prevedono lezioni frontali, crediti a scelta dello studente e attività didattiche professionalizzanti con le quali si acquisiscono le specifiche competenze.

### Obiettivi e sbocchi occupazionali

Il Corso di Laurea magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate ha lo scopo di formare, culturalmente e professionalmente, professionisti nel campo delle attività motorie preventive e adattate a diverse condizioni di riduzione delle capacità motorie e di disabilità.

Al termine del percorso di studi, il laureato magistrale, acquisisce conoscenze specifiche sugli aspetti fisiologici-clinici, nutrizionali, sociologici, psico-pedagogici, nonché su quelli concernenti le disabilità derivanti da patologie, congenite e acquisite, distrettuali e sistemiche dei vari apparati e funzioni. Possiede una competenza qualificata nel campo delle attività motorie e sportive preventive e adattate, in relazione al genere, alle varie fasce di età e alle differenti espressioni di disabilità, contestualmente ad una adeguata preparazione nell'applicazione delle metodologie e delle tecniche proprie di tale ambito, con capacità autonome di aggiornamento e comunicazione.

A tal scopo il corso fornisce gli strumenti necessari all'approfondimento delle conoscenze nel campo della programmazione e prescrizione dell'esercizio fisico preventivo e adattato alle patologie croniche stabilizzate attraverso un percorso di formazione ad ampio spettro e suddivisibile nelle seguenti tre aree:

- **Area Biomedica:** finalizzata alla conoscenza dell'organizzazione morfologica e funzionale del corpo umano in condizione di salute, nelle diverse età e nel corso di patologie croniche, con particolare riferimento ai fattori di rischio per lo sviluppo di patologie e ai meccanismi di adattamento all'esercizio fisico dei principali apparati. Sviluppa i principi base della nutrizione umana applicata alle diverse età, ai diversi stati patologici e al livello di attività fisica praticata e valutazione della composizione corporea. Fornisce elementi di traumatologia dell'apparato locomotore e di primo soccorso.
- **Area Psicopedagogica e sociologica:** finalizzata alla conoscenza avanzata delle basi psicopedagogiche necessarie per la programmazione di attività individuali e di gruppo, a carattere educativo e ludico ricreativo e sportivo, fondamentali anche per l'attuazione dei differenti percorsi formativi da applicare nell'ambito della scuola primaria e secondaria. Sviluppa le conoscenze e le capacità per migliorare l'efficienza psicofisica nei soggetti con disabilità psicomotoria.
- **Area Motoria e Sportiva:** finalizzata alla conoscenza dei metodi di valutazione funzionale dei diversi apparati e sistemi coinvolti nell'attività motoria applicabili sia nel soggetto sano che in condizioni di specifiche patologie. Sviluppa capacità di progettazione e applicazione di protocolli motori specifici per le diverse età e finalizzate alla prevenzione e al mantenimento dello stato funzionale nelle patologie croniche. Prepara lo studente al mondo del lavoro fornendo opportune conoscenze sulla deontologia professionale, gestione, tutela e ambito di intervento della sua attività professionale.

L'attività professionale dei laureati è esercitata in strutture pubbliche e/o private nel campo della prevenzione e tutela della salute ed in campo sportivo agonistico e non agonistico (associazioni sportive dilettantistiche operanti in palestre, piscine e strutture sportive in genere; aziende sanitarie pubbliche e private come ASL, AOU, RSA). I laureati che avranno crediti in numero sufficiente in opportuni gruppi di settori potranno, come previsto dalla legislazione vigente partecipare alle prove di ammissione per i percorsi di formazione per l'insegnamento secondario nelle scuole.

### Organizzazione e metodo

Il corso si articola in due anni accademici e, per il conseguimento del titolo, richiede l'acquisizione di 120 CFU. La didattica, organizzata in due semestri per ciascun anno di corso, è costituita da lezioni frontali e laboratori, la frequenza delle quali è obbligatoria per almeno il 67% delle ore previste per ciascun insegnamento; le attività didattiche professionalizzanti, consistenti in tirocini, richiedono la frequenza obbligatoria per il 80% delle ore previste delle strutture a cui lo studente viene assegnato.

L'organizzazione delle attività proposte si può riassumere nei diversi metodi di formazione e insegnamento seguenti:

1. **Lezione ex-cathedra,** definita come trattazione di uno specifico argomento identificato da un titolo e facente parte del curriculum formativo previsto per il Corso di Laurea magistrale, effettuata da un Professore, Ricercatore Universitario o

Docente a contratto sulla base di un calendario predefinito ed impartita agli studenti regolarmente iscritti ad un determinato anno di corso.

2. Laboratorio, l'apprendimento all'interno dei laboratori avviene prevalentemente attraverso gli stimoli derivanti dall'analisi dei problemi, attraverso la mobilitazione delle competenze metodologiche richieste per la loro soluzione e per l'assunzione di decisioni, nonché mediante l'effettuazione diretta e personale di azioni (gestuali e relazionali) nel contesto di esercitazioni pratiche in strutture clinico-sanitarie, socio-rieducative, impianti motorio-sportivi o in sedi specifiche individuate ai fini formativi.
3. Seminario, definito come attività didattica che può avere le stesse caratteristiche della Lezione, ma può essere svolta anche in contemporanea da più Docenti, anche di ambiti disciplinari (o con competenze) differenti e, come tale, annotata nel registro delle lezioni. Vengono riconosciute come attività seminariali anche le Conferenze con argomenti di ambito specifico eventualmente istituite nell'ambito degli insegnamenti previsti dall'ordinamento didattico. Le attività seminariali possono essere realizzate anche sotto forma di videoconferenze. Per l'acquisizione dei CFU sarà necessario il superamento di un test di comprensione finale.

A completamento della formazione del laureato in Attività Motoria Preventiva e Adattata è stata prevista un'adeguatezza di lingua Inglese al secondo anno di studi per l'attestazione del livello B2.

#### Requisiti di accesso

Il Corso di Laurea magistrale in Attività Motorie, Preventive e Adattate è a numero chiuso definito sulla base di programmazione locale. L'accesso è subordinato al superamento di una prova di ammissione come disposto nel Regolamento didattico del corso.

Per l'ammissione al Corso di Laurea magistrale in Attività Motorie, Preventive e Adattate, è necessario:

- A) essere in possesso dei seguenti requisiti curricolari: Laurea Scienze Motorie (Classe L-22) o equipollenti ex D.M. 509/99 ivi compreso Diploma Isef.
- B) adeguata personale preparazione, che sarà verificata attraverso un test di ammissione a risposte multiple.

La verifica verterà sugli aspetti teorici e metodologici essenziali delle discipline che sono da considerarsi propedeutiche al Corso di Laurea magistrale. In particolare, il candidato dovrà dimostrare di possedere una conoscenza adeguata di base sulle seguenti materie:

Biologia, anatomia umana, antropologia, biochimica, fisiologia, pedagogia, psicologia, patologia generale, biomeccanica, teoria e metodologia dell'allenamento, valutazioni funzionali dell'attività motoria e sportiva, didattica per l'attività motoria preventiva e adattata.

Saranno ammessi al Corso di Laurea magistrale, coloro che, in possesso dei requisiti curricolari di cui alla lettera A e dell'adeguata preparazione di cui alla lettera B,

si collocheranno utilmente in graduatoria, entro il numero di studenti programmato. Sarà inoltre necessario il possesso di un livello minimo B1 della lingua Inglese. Il livello sarà accertato tramite placement test all'inizio dell'anno accademico o attraverso la presentazione di una corrispondente certificazione linguistica rilasciata da un ente autorizzato; eventuali carenze nel livello dovranno essere colmate entro il primo anno di corso. Non sono previste integrazioni curricolari.

#### 1° Anno

Semestre	Corso integrato	Insegnamento	Cfu
1°	Antropologia applicata	Antropologia applicata	6
1°	Attività Sportive nelle disabilità fisiche e cognitive	Attività Sportive nelle disabilità fisiche e cognitive	5
1°	Didattica e pedagogia speciale	Didattica e pedagogia speciale	7
1°	Fisiologia della nutrizione	Fisiologia della nutrizione	6
2°	A scelta dello studente 1	A scelta dello studente 1	4
2°	Attività motoria nelle patologie I - Esercizio fisico	Esercizio fisico applicato alle patologie muscolo-scheletriche	5
		Esercizio fisico applicato alle patologie reumatiche	3
2°	Attività motoria nelle patologie I - Clinica	Patologie muscolo-scheletriche	4
		Reumatologia	8
2°	Organizzazione e gestione professionale	Deontologia e tutela dell'attività professionale	3
		Sociologia della salute	5
2°	Tirocinio I	Organizzazione e gestione degli impianti sportivi	3
		Tirocinio I	5

