



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

**PROTOCOLLO DI ATENEО PER LA REGOLAMENTAZIONE  
DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE**

**Università degli Studi di Cagliari**

*Aggiornamento: 20 ottobre 2020*

## Protocollo di sicurezza nella Fase 3 per il sistema della formazione superiore Gestione delle attività didattiche

---

### Premessa

Il presente documento è stato predisposto al fine di regolamentare le modalità di svolgimento delle attività didattiche delle università, per il primo semestre dell'anno accademico 2020/2021, secondo quanto previsto dal Ministero dell'Università e della Ricerca. Esso prevede le principali misure per l'erogazione della didattica nelle aule universitarie in condizioni di sicurezza.

Le indicazioni contenute nel presente documento sono state redatte sulla base di quanto indicato nella normativa in vigore in materia e nei documenti tecnici di riferimento.

Secondo la classificazione del documento pubblicato dall'INAIL (INAIL 2020), il settore scolastico è classificato con un livello di rischio integrato **medio-basso** ed un rischio di aggregazione **medio-alto**.

L'analisi dei livelli di rischio connessi all'emergenza sanitaria per i differenti settori produttivi secondo la classificazione ATECO evidenzia **l'aggregazione** quale elemento principale del rischio nelle scuole, con una elevata complessità di gestione.

Il protocollo tiene conto, quindi, di tutte le disposizioni delle autorità nazionali e territoriali, indicando ogni misura ritenuta dall'Ateneo valida a preservare la salute dei propri studenti, dipendenti, dei terzi ed a prevenire situazioni di potenziale pericolo. Il presente documento, nonché le indicazioni e le procedure ivi contenute, sono da considerarsi soggette a revisione in relazione all'andamento epidemiologico, all'evoluzione del quadro normativo nazionale, regionale e territoriale ed alle disposizioni dei competenti enti territoriali di volta in volta applicabili.

Le disposizioni contenute nel presente Protocollo si applicano a chiunque abbia accesso alle strutture universitarie.

### 1. Scopo del documento

Il principio a cui ispirare la riorganizzazione delle attività del sistema della formazione superiore deve essere quello di temperare la sicurezza sanitaria con il pieno svolgimento delle attività didattiche, anche con l'ausilio delle tecnologie digitali e di ogni altra modalità organizzativa applicabile.

Questo principio deve:

- garantire la sicurezza degli studenti, del personale docente e ricercatore e del personale tecnico amministrativo, nel pieno rispetto delle più specifiche prescrizioni vigenti in materia;
- assicurare la continuità della formazione e della didattica;
- assicurare le esigenze collegate ai territori di appartenenza, ai contesti di riferimento, alle specificità dei differenti modelli organizzativi e delle diverse discipline, alla disponibilità delle dotazioni infrastrutturali e alla numerosità di studenti, docenti e ricercatori, nonché del personale tecnico amministrativo.

Il piano di accesso agli spazi per l'attività didattica e di uso di dispositivi di protezione individuale, deve essere in grado di garantire i livelli di sicurezza necessari, ferma restando ogni altra eventuale

e differente determinazione che dovesse essere assunta dalle autorità competenti.

## **2. Regole di accesso**

È vietato accedere ai locali di ateneo nei seguenti casi:

- in caso di positività al SARS-CoV-2 (COVID+);
- in caso di disposizione in quarantena o isolamento domiciliare dall'autorità sanitaria negli ultimi 14 giorni e, in ogni caso, nel rispetto delle indicazioni dell'autorità sanitaria;
- in presenza di febbre (oltre 37.5°C);
- in presenza di altri sintomi influenzali;
- se si ha consapevolezza, previo contatto e indicazioni del medico di famiglia, di aver avuto contatti nei 14 giorni precedenti con persone positive al virus.

L'accesso ai locali è una consapevole affermazione di non rientrare in uno dei casi precedenti con la conseguente assunzione degli impegni previsti nel rispetto dei protocolli di sicurezza sull'emergenza COVID-19 applicati in Ateneo.

## **3. Misure di sicurezza**

Ogni aula potrà essere utilizzata nel rispetto delle seguenti misure di sicurezza:

- sarà consentito l'accesso da un unico ingresso;
- potranno essere utilizzate le sedute in numero limitato in modo da garantire il distanziamento di un metro tra una seduta e l'altra, secondo le indicazioni contenute nella normativa e nei documenti tecnici di cui in premessa, assicurando il posizionamento di dispositivi che segnalino le sedute non utilizzabili; la disposizione delle sedute lungo file contigue dovrà essere prevista a scacchiera in modo da assicurare le sedute libere tra uno studente e l'altro tali da consentire il distanziamento definito;
- l'occupazione dell'aula deve avvenire in modo che ogni studente: igienizzi le proprie mani all'ingresso nell'aula, indossi la propria mascherina chirurgica per tutto il tempo della lezione, vada ad occupare il proprio posto secondo le indicazioni ricevute dalla applicazione Ap-Posto, lasci l'aula durante lo svolgimento della lezione solo in caso di necessità, al termine della lezione liberi l'aula in modo da evitare assembramenti rimanendo a distanza di sicurezza da ogni altro studente;
- lo spazio dedicato al/ai docente/i dovrà essere, se possibile, tale da assicurare la presenza di una distanza pari ad almeno 2 metri dallo studente più vicino;
- alla fine di ogni lezione che preveda l'utilizzo dell'aula da un corso diverso, è necessaria la sanificazione dei banchi e delle sedute utilizzate e un adeguato ricambio dell'aria.

L'utilizzo delle aule dell'edificio deve essere articolato in modo da assicurare uno sfalsamento temporale dell'uso delle stesse, attraverso la verifica degli orari di inizio degli lezioni e attraverso l'individuazione di accessi differenti ai locali dell'edificio.

Tutte le zone comuni potranno essere utilizzate nel rispetto del distanziamento sociale ed evitando assembramenti, in particolare:

- all'ingresso dell'edificio;
- nei percorsi di accesso per il raggiungimento dell'aula e dell'uscita;
- nelle zone di ristoro.

#### 4. Misure di sicurezza specifiche

Lo studente dovrà seguire le seguenti modalità per l'accesso all'aula:

- dovrà seguire i percorsi indicati dalla cartellonistica per il raggiungimento dell'aula;
- dovrà indossare la propria mascherina chirurgica per tutto il tempo di permanenza nell'edificio (in caso di criticità nell'uso della mascherina dovrà essere mantenuto il distanziamento pari a due metri da qualunque altra persona presente o dovranno essere valutate le situazioni nello specifico);
- dovrà presentarsi in prossimità dell'accesso all'aula almeno 10 minuti prima dell'inizio della lezione e dovrà accodarsi ai colleghi occupando una posizione tale da mantenere il distanziamento di almeno un metro da chi precede nella fila;
- dovrà igienizzarsi le mani all'ingresso dell'aula utilizzando l'apposito gel disinfettante;
- dovrà impegnarsi al rispetto delle seguenti condizioni: non trovarsi in presenza di temperatura corporea superiore a 37,5 °C, non avere alcun sintomo riconducibile a casistica propria di sindrome influenzale, non essere soggetto a disposizione di isolamento o quarantena comunicata dall'autorità sanitaria, aver consapevolezza di non aver avuto contatti nei 14 giorni precedenti con persone positive al virus;
- andrà ad occupare la posizione disponibile in aula secondo le indicazioni ricevute dall'applicazione;
- alla fine delle lezioni lascerà l'aula secondo le indicazioni che riceverà dal docente e, in ogni caso, in modo da evitare assembramenti;
- dovrà seguire i percorsi indicati dalla cartellonistica per il raggiungimento dell'uscita.

Per tutta la durata della lezione l'uscita dall'aula sarà consentita solo in caso di necessità, per quanto possibile, e comunque nel rispetto delle misure di sicurezza indicate dal docente.

Analoghe misure di sicurezza dovranno essere seguite da un eventuale accompagnatore (o dagli accompagnatori nel caso in cui ne sia stata autorizzata la presenza), che dovranno indossare la mascherina per tutto il tempo di permanenza nell'aula, se consentita, a meno di presenza di situazioni particolari che ne impediscano l'uso per le quali dovranno essere valutate le specifiche misure di sicurezza.

Dovrà essere effettuato un appello delle persone presenti o, in ogni caso, deve essere adottata ogni modalità che consenta di ottenere l'elenco delle persone presenti. L'elenco dei presenti, completo di data e orario, dovrà essere messo a disposizione del Referente universitario Covid-19 nel caso in cui venisse richiesto.

Nel caso in cui uno studente dovesse manifestare una sintomatologia respiratoria e febbre, dovrà applicarsi quanto disposto nel Protocollo per la gestione di casi confermati e sospetti di covid-19 nelle aule universitarie.

#### 5. Informazione

Tutti coloro autorizzati ad accedere ai locali universitari dovranno ricevere informazioni sulle modalità di comportamento e sulle regole di accesso. In particolare si ricorda di:

- lavarsi spesso le mani;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere, nei contatti sociali, la distanza interpersonale di almeno un metro;
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso con un fazzoletto se si starnutisce o tossisce;
- evitare qualsiasi forma di assembramento;

- arieggiare frequentemente i locali;
- prevedere l'uso di una mascherina chirurgica;
- chiunque risulti COVID+ o sospetto COVID+ deve darne immediata comunicazione al proprio medico di base;
- si sconsiglia l'uso degli ascensori, e in ogni caso mai in più di una persona alla volta, utilizzandoli per la sola salita e dando la priorità alle persone con disabilità;
- rispettare le regole di accesso;
- non consumare pasti negli spazi universitari;
- accedere agli antibagni una persona per volta; lavarsi le mani sia prima che dopo l'utilizzo del servizio igienico.

Si vedano gli allegati.

## **6. Smaltimento dei dispositivi di protezione**

Qualora si intendesse smaltire la propria mascherina, effettuare tale azione esclusivamente all'uscita dall'edificio, utilizzando l'apposito contenitore ivi collocato. Nei pressi del contenitore è collocato un gel idroalcolico con cui effettuare il lavaggio delle mani.

Si ricorda che se si indossa una mascherina chirurgica, occorre: pulirsi le mani, togliersi la mascherina come descritto in allegato 4, gettarla, igienizzare la mani con il gel.

# Misure igienico-sanitarie

ALLEGATO 19 DPCM DEL 13 OTTOBRE 2020

- 1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani**
- 2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**
- 3. Evitare abbracci e strette di mano**
- 4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro**
- 5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)**
- 6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva**
- 7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**
- 8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce**
- 9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico**
- 10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**
- 11. È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie**

## ALLEGATO 2



### Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



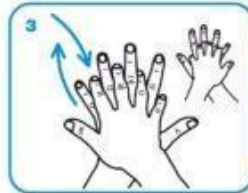
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



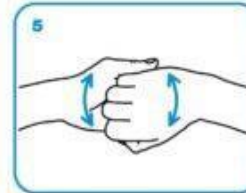
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



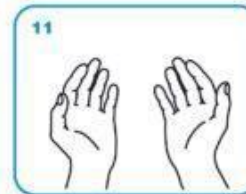
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.




All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

## ALLEGATO 3



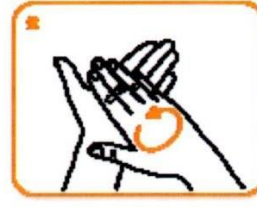
### Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

 Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



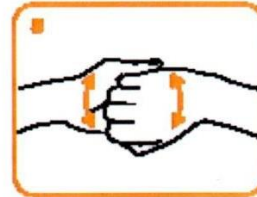
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



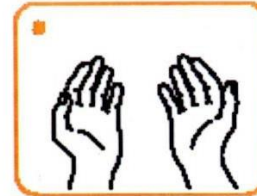
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitala Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2009, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, whether expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable in damages arising from its use.

Image: www.who.int



## ALLEGATO 4 - COME INDOSSARE LE MASCHERINE

---

### MASCHERINA TIPO FFP2/FFP3 PRIVA DI VALVOLA

#### *Per indossare la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani,
- appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti oltre il dorso della mano (tenere il nasello<sup>1</sup> rivolto verso l'alto),
- portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,
- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie,
- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo,
- con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
- provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente,
- con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente coprendo bocca e naso.

#### *Per togliere la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani,
- poggiare il palmo della mano sulla mascherina e sollevare l'elastico inferiore portandolo oltre il viso,
- sollevare l'elastico superiore portandolo oltre il viso,
- inserire la mascherina in una bustina pulita per conservarla protetta dalla polvere,
- lavare accuratamente le mani.

#### *Per smaltire la mascherina*

- Inserire la mascherina in una bustina, chiudere la bustina con un nodo stretto,
- gettare la bustina nel contenitore per rifiuti posizionato all'uscita dell'edificio,
- lavare accuratamente le mani.

**Nota:** la mascherina è efficace per tempo limitato, evitare l'uso quando la situazione non lo richiede.

---

<sup>1</sup> Per nasello si intende la barretta metallica visibile nella parte superiore interna della mascherina

## ALLEGATO 4 - COME INDOSSARE LE MASCHERINE

---

### MASCHERINA DI TIPO CHIRURGICO

#### *Per indossare la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani,
- appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti oltre il dorso della mano (tenere il nasello<sup>2</sup> rivolto verso l'alto),
- portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,

#### *con elastici*

- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro un orecchio quindi dietro l'altro,
- con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
- provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente,
- con uno specchio, verificare che la mascherina sia posizionata correttamente coprendo bocca e naso,

#### *Per togliere la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani,
- poggiare il palmo della mano sulla mascherina e sollevare l'elastico inferiore portandolo oltre il viso,
- sollevare l'elastico superiore portandolo oltre il viso,
- inserire la mascherina in una bustina pulita per conservarla protetta dalla polvere,
- lavare accuratamente le mani.

#### *Per smaltire la mascherina*

- Inserire la mascherina in una bustina, chiudere la bustina con un nodo stretto,
- gettarla nel contenitore per rifiuti posizionato all'uscita dell'edificio,
- lavare accuratamente le mani.

**Nota:** la mascherina è efficace per tempo limitato, evitare l'uso quando la situazione non lo richiede.

---

<sup>2</sup> Per nasello si intende la barretta metallica visibile nella parte superiore interna della mascherina