Career Up - Dall'Università al mondo del Lavoro

Corso per laureandi/e e neolaureati/e di UniCa

Martedì 10 novembre 2026 | Ore 10:00 – 12:30

Webinar (su Teams) | Prepara una candidatura efficace

- Presentazione dei servizi offerti da UniCa Job Placement
- Come definire l'obiettivo professionale
- Come redigere un curriculum efficace
- Domande e risposte

Relatrici: Anna Cotza, Valentina Atzeni, Francesca Manca di UniCa Job Placement – Settore Orientamento al lavoro

Contenuto del webinar:

L'incontro si aprirà con la presentazione dei servizi di orientamento e accompagnamento offerti da UniCa Job Placement, un supporto concreto per chi vuole costruire il proprio percorso di carriera. Si affronterà, poi, il tema della definizione del proprio obiettivo professionale, partendo da competenze, interessi e aspirazioni personali. Si parlerà, infine, delle strategie per redigere un curriculum efficace, capace di valorizzare il proprio profilo e di aprire le porte al colloquio di selezione.

Giovedì 12 novembre 2026 | Ore 11:00 – 12:30

Webinar (su Teams) in collaborazione con Gi Group | Recruiting nell'era digitale

- AI e selezione del personale
- CV ottimizzato per gli ATS
- Prompt efficaci per CV e LinkedIn
- Tool di Intelligenza Artificiale per la candidatura
- Domande e risposte

Relatori: Barbara Golinelli e Thomas Valmacco (Agenzia per il lavoro GiGroup)

Contenuto del webinar:

Il webinar si focalizzerà sull'importanza di presentare al meglio la propria professionalità in un contesto in cui l'Intelligenza Artificiale gioca un ruolo sempre più determinante nei processi di selezione del personale. I relatori spiegheranno come creare un CV ottimizzato per gli ATS e come scrivere prompt efficaci per perfezionare curriculum e profilo Linkedin con l'aiuto di alcuni *tools*.

Martedì 17 novembre 2026 | Ore 11:00 – 12:30

Webinar (su Teams) | Dal CV al colloquio: come presentare il tuo potenziale

- Le diverse tipologie di colloquio di lavoro
- Come prepararsi in modo efficace
- Self-presentation: raccontare il proprio valore
- Il networking come alleato nella ricerca di lavoro
- Domande e risposte

Relatrici: Anna Cotza, Valentina Atzeni, Francesca Manca di UniCa Job Placement – Settore Orientamento al lavoro

Contenuto del webinar:

Il webinar affronta uno dei passaggi decisivi della ricerca di lavoro: il colloquio. Si partirà da una panoramica delle diverse tipologie di colloquio e di come prepararsi in modo efficace. Si vedrà, poi, come il networking possa diventare un alleato concreto per far conoscere il proprio profilo e individuare nuove opportunità. Si approfondirà, infine, il tema della *self presentation*: come raccontare il proprio valore in modo chiaro e coerente, valorizzando le proprie competenze ed esperienze.

Mercoledì 18 novembre 2026 | Ore 11:00 – 12:00

Webinar (su Teams) in collaborazione con Gi Group | Personal branding: crea il tuo Linkedin profile

- Come creare un profilo LinkedIn efficace
- Gli elementi che rendono il profilo più attrattivo per recruiter e aziende
- Come cercare lavoro attivamente su LinkedIn
- Domande e risposte

Relatori: Thomas Valmacco e Miriam Schianchi (Agenzia per il lavoro GiGroup)

Contenuto del webinar:

In un mondo che sta diventando sempre più digitale, per trovare opportunità lavorative è fondamentale essere presenti anche sui social network. Durante il webinar, i relatori proporranno alcune strategie per creare un profilo LinkedIn efficace e renderlo attrattivo per le aziende e forniranno informazioni utili per cercare lavoro attivamente.

Giovedì 19 novembre 2026 | Ore 10:00- 12:00

Workshop in presenza | Come candidarsi a un annuncio di lavoro

- Imparare a leggere un annuncio di lavoro
- Conoscere l'azienda per preparare una candidatura in modo strategico
- Esercitazioni

In aula saranno presenti: Anna Cotza, Valentina Atzeni, Francesca Manca di UniCa Job Placement – Settore Orientamento al lavoro

Sede: Campus Aresu, via S. Giorgio n. 12 - Aula CM1 (3° piano ex Clinica Aresu) – Cagliari

Contenuto del workshop:

Il workshop in presenza propone un percorso pratico per imparare a candidarsi in modo mirato e consapevole. Si partirà dalla lettura dell'annuncio di lavoro, per riconoscere requisiti, competenze richieste e dettagli che fanno la differenza. Si passerà poi alla conoscenza dell'azienda, un passaggio fondamentale per preparare una candidatura strategica e in linea con ciò che l'organizzazione cerca. Infine, spazio alle esercitazioni, per mettere subito in pratica quanto appreso.

Per informazioni: orientamento.lavoro@unica.it