

## L'EFFICACIA DI UN DITO! (NELLE MANI DI TUTTI)

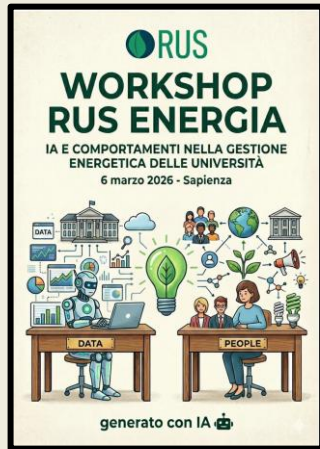
**Luca MIGLIARI**

Energy Manager e Ricercatore @UNICA  
Referente UNICA e Co-coordinatore GdL Energia @RUS



**UNICA**

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI



## TRE PRINCIPI APPLICABILI:

1. MODIFICARE L'AMBIENTE DECISIONALE
2. ATTIVARE L'ENGAGEMENT COMPORTAMENTALE
3. COORDINARE I COMPORTAMENTI COLLETTIVI



UNICA

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI

# 1. MODIFICARE L'AMBIENTE DECISIONALE

I comportamenti sono sistematicamente influenzati dalla **configurazione dell'ambiente e dai segnali contestuali**, che orientano le scelte in modo implicito.

→ **STICKER PER IL RISPARMIO ENERGETICO** (nudge theory)



**1**  **SPEGNIAMO TUTTO CIÒ CHE NON SERVE**  
(anche se la stanza non è la nostra)



**2**  **TENIAMO CHIUSE PORTE E FINESTRE QUANDO L'IMPIANTO CLIMA È ACCESO**



**8**  **PREFERIAMO LE SCALE ALL'ASCENSORE**



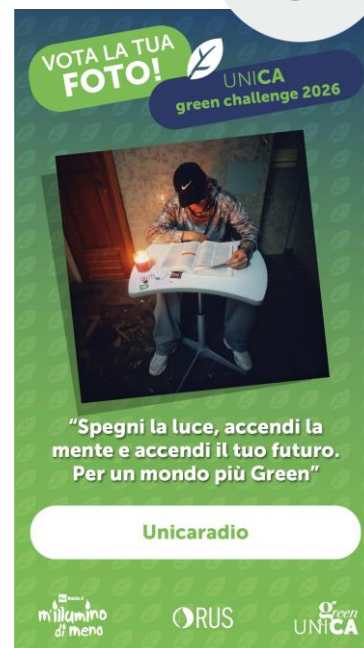
**10**  **PORTIAMO UNA PIANTA IN UFFICIO**  
Forse serve a poco, però...  
**ci ricorda di essere green!**



## 2. ATTIVARE L'ENGAGEMENT COMPORTAMENTALE

Il cambiamento è efficace quando gli individui vengono **attivati come agenti del cambiamento**, superando un approccio puramente informativo a favore di uno partecipativo.

→ **UNICA GREEN CHALLENGE** (gamification theory)



## 2. ATTIVARE L'ENGAGEMENT COMPORTAMENTALE

Il cambiamento è efficace quando gli individui vengono **attivati come agenti del cambiamento**, superando un approccio puramente informativo a favore di uno partecipativo.

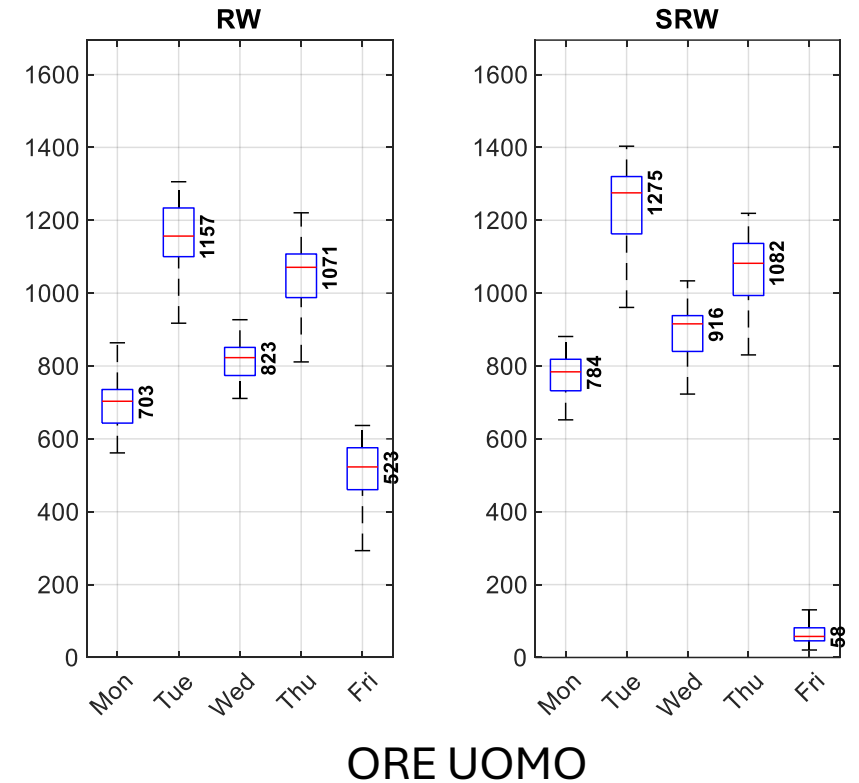
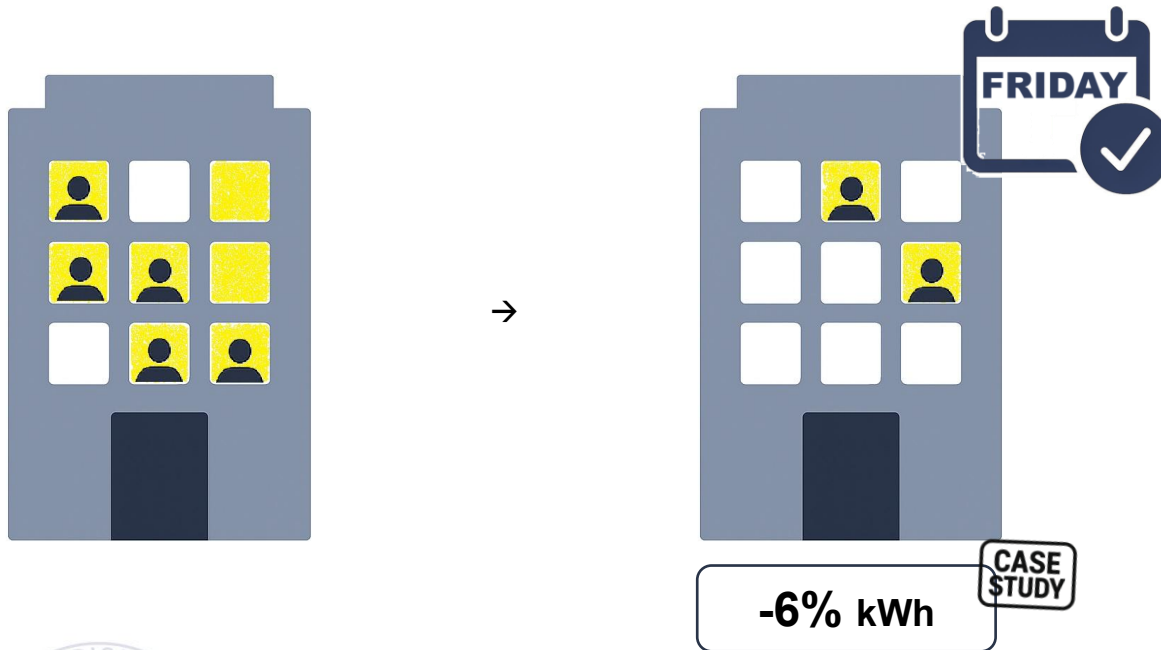
→ **UNICA GREEN CHALLENGE** (gamification theory)



### 3. COORDINARE I COMPORTAMENTI COLLETTIVI

La sincronizzazione dei comportamenti individuali amplifica l'impatto: **agire insieme** rende il cambiamento più efficace, visibile e concretamente realizzabile.

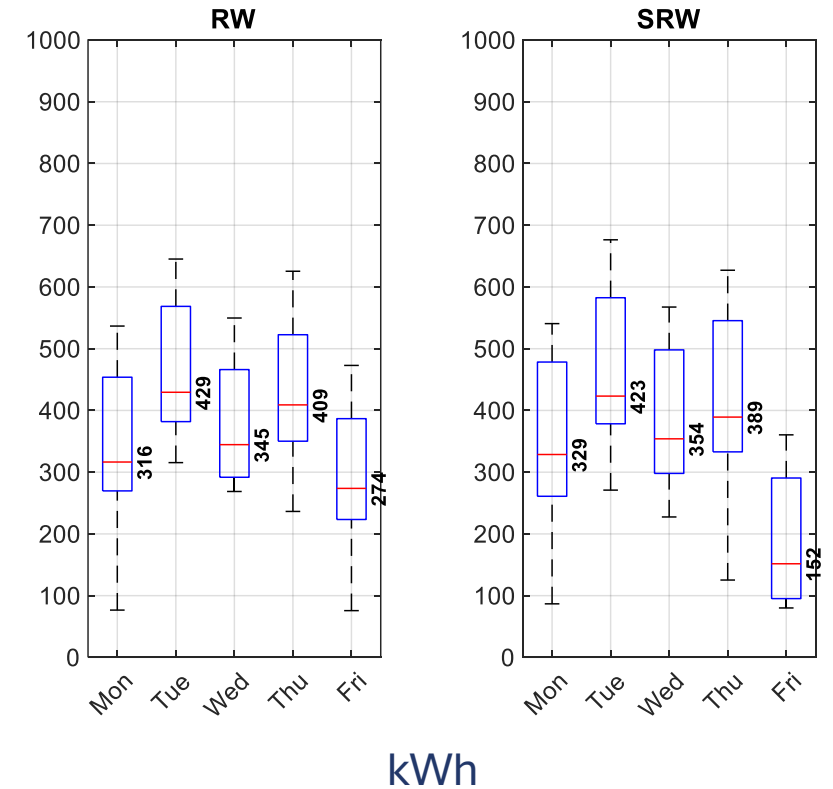
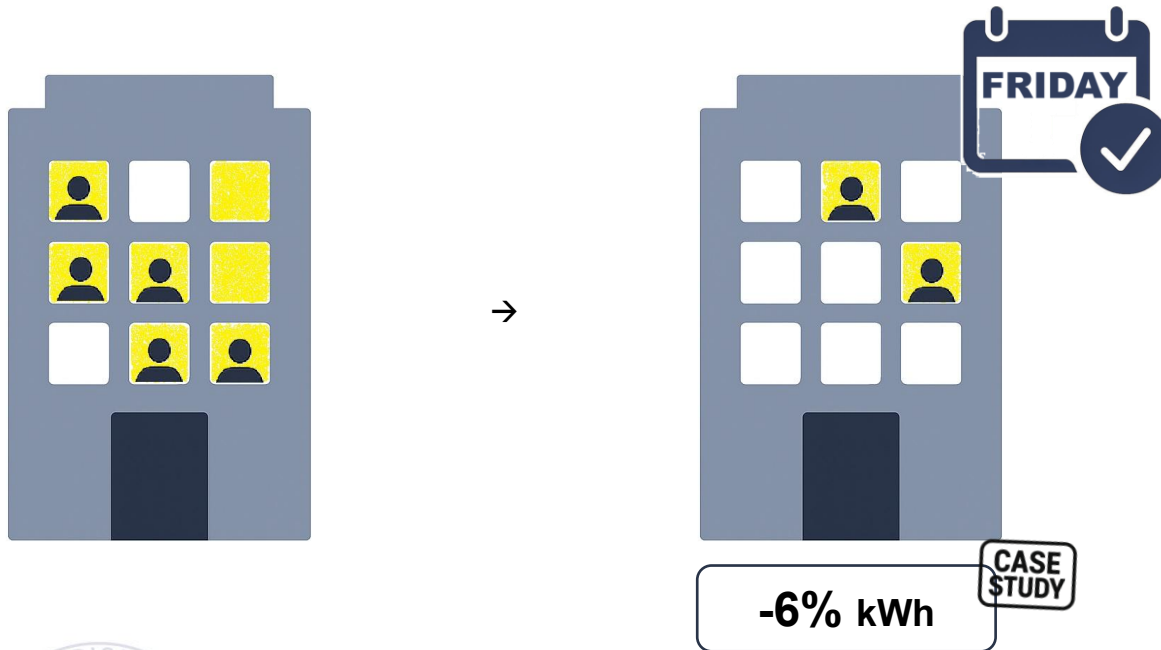
→ DA SMART WORKING A → SMART WORKING SINCRONIZZATO

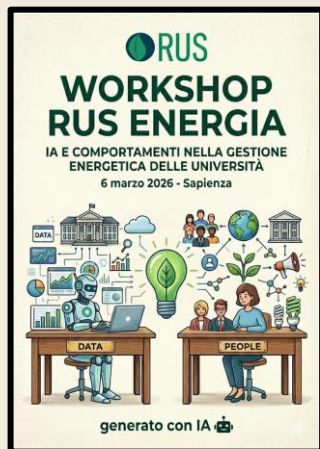


### 3. COORDINARE I COMPORTAMENTI COLLETTIVI

La sincronizzazione dei comportamenti individuali amplifica l'impatto: **agire insieme** rende il cambiamento più efficace, visibile e concretamente realizzabile.

→ DA SMART WORKING A → SMART WORKING SINCRONIZZATO

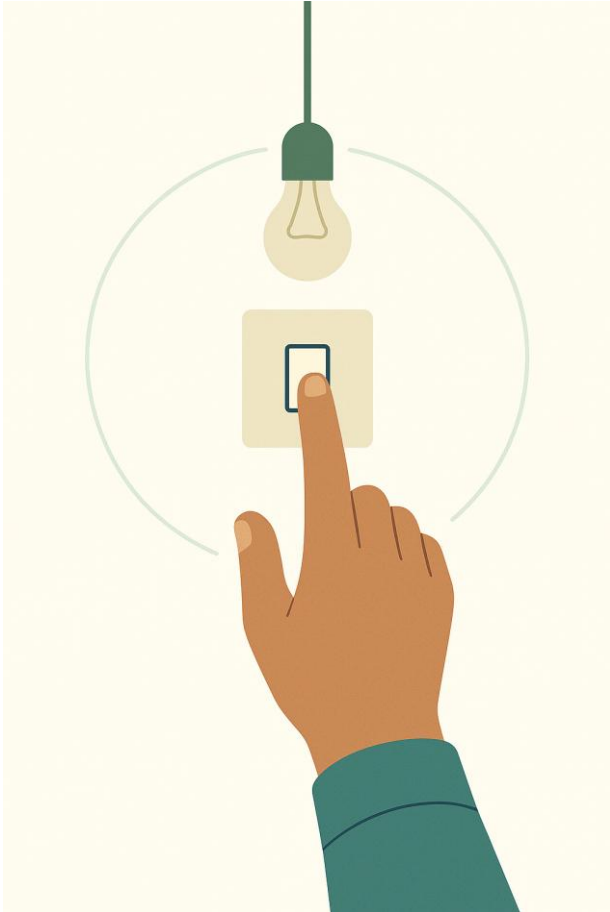




## TRE PRINCIPI APPLICABILI:

1. MODIFICARE L'AMBIENTE DECISIONALE
2. ATTIVARE L'ENGAGEMENT COMPORTAMENTALE
3. COORDINARE I COMPORTAMENTI COLLETTIVI





## L'EFFICACIA DI UN DITO! (NELLE MANI DI TUTTI)

**Luca MIGLIARI**

Energy Manager e Ricercatore @UNICA  
Referente UNICA e Co-coordinatore GdL Energia @RUS

