



LA TUA
PROSPETTIVA
UNICA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI **CAGLIARI**



LA TUA PROSPETTIVA UNICA

Studiare all'**Università degli Studi di Cagliari** significa scegliere un Ateneo solido, riconosciuto e in continua evoluzione, dove la formazione incontra la ricerca e dove puoi costruire il tuo percorso, passo dopo passo. UniCa offre **oltre 150 percorsi formativi** tra lauree, master, dottorati e scuole di specializzazione, con servizi e opportunità pensati per accompagnarti durante tutta la tua esperienza universitaria.

Qui non trovi solo corsi: trovi **persone, progetti, laboratori, biblioteche, spazi di studio e di vita**, e una comunità pronta a sostenerti. Che tu voglia approfondire una passione, sviluppare competenze professionali o immaginare il tuo futuro in modo nuovo, UniCa ti aiuta a farlo con strumenti concreti e un ambiente stimolante.

UniCa è un'università che guarda lontano: grazie a una rete di accordi nazionali e internazionali potrai vivere esperienze di studio e formazione **in Italia e all'estero**, entrare in contatto con nuovi contesti e ampliare le tue prospettive.

E perché l'università sia davvero di tutti, UniCa investe ogni giorno in **accessibilità, trasparenza e comunicazione**, con un sito istituzionale rinnovato e disponibile anche in inglese, la testata **UniCa Magazine** e la rivista semestrale **Selèction**, per raccontare opportunità, risultati e storie di valore.

// *L'università è una comunità che custodisce i valori della scienza e della cultura. Il nostro impegno è preservarla, diffonderla e farla crescere.*



Il Rettore
Francesco Mola



Con **oltre quattrocento anni di storia, cultura, ricerca** e interazione con il **territorio** e i suoi protagonisti, l'Ateneo di Cagliari è oggi una **realtà solida e dinamica**, riconosciuta nel panorama nazionale e internazionale per la qualità della didattica, della ricerca e delle attività di terza missione.

Con i suoi **15 dipartimenti**, UniCa offre corsi di studio di primo ciclo, magistrali e percorsi di formazione di terzo livello, che coprono **tutte le aree disciplinari**.

Le aule, le biblioteche e i **numerosi laboratori** sono distribuiti al **centro della città** e nella **Cittadella universitaria** di Monserrato, facilmente accessibili con i mezzi pubblici, e nelle sedi decentrate di **Oristano, Nuoro e Olbia**.

Accanto agli **spazi dedicati allo studio e alla ricerca**, la vita universitaria si arricchisce di servizi e luoghi che migliorano la qualità dell'esperienza: **case dello studente, mense universitarie, campus sportivi, sale lettura, musei, teatri, cinema, parchi naturali e spiagge**. Un territorio che rende UniCa un ambiente ideale per studiare e vivere.



your
UNICA
perspective

OFFERTA FORMATIVA

L'Università degli Studi di Cagliari propone un'offerta formativa ampia e in costante evoluzione, che spazia dagli ambiti umanistici a quelli scientifici e viene aggiornata per rispondere alle nuove esigenze della società e del mondo del lavoro.

Il catalogo dei corsi prevede:

- ▶ ***corsi di laurea (primo ciclo)***
a cui si accede col diploma
- ▶ ***corsi di laurea magistrale a ciclo unico***
a cui si accede col diploma
- ▶ ***corsi di laurea magistrale (secondo ciclo)***,
che richiedono la laurea in un corso di primo ciclo
- ▶ ***scuole di specializzazione e dottorati di ricerca***,
che fanno parte della formazione di terzo ciclo

L'offerta didattica si completa con ***master, corsi di formazione continua, summer school*** e percorsi internazionali con rilascio di ***doppio titolo***, per un'esperienza accademica sempre più aperta, flessibile e internazionale.



L'offerta formativa di UniCa
è consultabile alla pagina
unica.it/guidastudente



100+

Corsi di studio

40+

Scuole di
specializzazione

20+

Dottorati di
ricerca e master

LE FACOLTÀ DI UNICA



BIOLOGIA E FARMACIA



INGEGNERIA E ARCHITETTURA



MEDICINA E CHIRURGIA



SCIENZE



**SCIENZE ECONOMICHE,
GIURIDICHE E POLITICHE**



STUDI UMANISTICI

TOLC

Per poterti iscrivere a un corso di primo ciclo o magistrale a ciclo unico dell'Università degli Studi di Cagliari, devi sostenere un test di orientamento e valutazione della preparazione iniziale denominato **"TOLC" (Test On Line CISIA)** organizzato dal CISIA.

Dovrai sostenere il test sia per i corsi ad accesso libero che per quelli ad accesso programmato.

Le prove di accesso ai corsi di laurea e di laurea magistrale a ciclo unico ad accesso programmato nazionale potrebbero avere un'organizzazione diversa.

Dal sito **www.unica.it** puoi accedere alle pagine web di ogni facoltà per reperire tutte le informazioni utili.





per saperne di più



COSA SONO I TOLC

I TOLC sono dei **test online individuali**, diversi per ciascun partecipante, e sono composti da domande selezionate automaticamente e casualmente dai database del CISIA. Ogni domanda è a risposta multipla con cinque possibili risposte, di cui una sola è corretta. Esistono **diverse tipologie di TOLC** specifiche per indirizzarti nella scelta di un corso di studio delle differenti aree disciplinari.

Nella scheda della Guida dedicata a ciascun corso di studio, è indicata la tipologia di TOLC riconosciuta per l'iscrizione a ogni corso. Nel sito del CISIA trovi, per le diverse tipologie di TOLC, tutte le informazioni sulla struttura e gli argomenti oggetto delle domande.

www.cisia.it



BIOLOGIA E FARMACIA

CORSI DI LAUREA (PRIMO CICLO)

- Biologia
- Biotecnologie farmaceutiche
- Biotecnologie marine e degli ecosistemi acquatici *sede Oristano*
- Scienze ambientali e naturali
- Scienze tossicologiche e controllo di qualità

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO (5 ANNI)

- Chimica e tecnologia farmaceutiche
- Farmacia

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE (SECONDO CICLO)

- Advanced biotechnology
- Bio-ecologia marina
- Biologia cellulare e molecolare*
- Conservazione e gestione della natura e dell'ambiente
- Neuropsicobiologia
- Scienze degli alimenti e della nutrizione
- Tossicologia ambientale e forense (*nuovo corso*)

Per ulteriori informazioni:
orienta.biofarm@unica.it





INGEGNERIA E ARCHITETTURA

CORSI DI LAUREA (PRIMO CICLO)

- Ingegneria biomedica
- Ingegneria chimica per l'innovazione e la sostenibilità dei processi
- Ingegneria civile
- Ingegneria dell'energia elettrica per lo sviluppo sostenibile
- Ingegneria elettronica, informatica e delle telecomunicazioni
- Ingegneria meccanica e gestionale
- Ingegneria navale - *sede Olbia*
- Ingegneria per l'ambiente e il territorio
- Scienze dell'architettura

CORSI DI LAUREA PROFESSIONALIZZANTI (PRIMO CICLO)

- Tecnologie industriali elettriche e aeronautiche - *sede Olbia*
- Tecniche per l'edilizia e il territorio

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE (SECONDO CICLO)

- Architettura
- Computer engineering, cybersecurity and artificial intelligence*
- Ingegneria ambientale per lo sviluppo sostenibile*
- Ingegneria biomedica (*corso interAteneo*)
- Ingegneria chimica e dei processi biotecnologici*
- Ingegneria civile
- Ingegneria delle tecnologie per internet
- Ingegneria elettrica
- Ingegneria elettronica
- Ingegneria energetica
- Ingegneria gestionale (*nuovo corso*)
- Ingegneria meccanica

Per ulteriori informazioni:
orienta.ingarc@unica.it



* Previsti percorsi internazionali con rilascio di **doppio titolo**





MEDICINA E CHIRURGIA

CORSI DI LAUREA (PRIMO CICLO)

- Assistenza sanitaria
- Fisioterapia
- Infermieristica - sede Cagliari e Nuoro
- Logopedia
- Ostetricia
- Scienze delle attività motorie e sportive
- Tecnica della riabilitazione psichiatrica
- Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- Tecniche di laboratorio biomedico
- Tecniche di radiologia medica per immagini e radioterapia

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO (6 ANNI)

- Medicina e chirurgia
- Medicine and surgery
- Odontoiatria e protesi dentaria

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE (SECONDO CICLO)

- Attività motorie preventive e adattate

Per ulteriori informazioni:
orientamedicina@unica.it





SCIENZE

CORSI DI LAUREA (PRIMO CICLO)

- Chimica
- Fisica
- Geologia
- Informatica applicata e data analytics
- Informatica
- Matematica

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE (SECONDO CICLO)

- Fisica
- Informatica
- Matematica
- Scienze chimiche
- Scienze e tecnologie geologiche



Per ulteriori informazioni:
orienta.scienze@unica.it





SCIENZE ECONOMICHE, GIURIDICHE E POLITICHE

CORSI DI LAUREA (PRIMO CICLO)

- Economia e finanza*
- Economia e gestione aziendale*
- Economia aziendale & management (*nuovo corso*)
- Management delle destinazioni e del turismo culturale - *sede Oristano*
- Scienze dell'amministrazione e dell'organizzazione *blended (online e in presenza)*
- Scienze dei servizi giuridici
- Scienze politiche
- Servizio sociale e innovazione - *sede Nuoro*

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO (5 ANNI)

- Giurisprudenza

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE (SECONDO CICLO)

- Data science
- Economia manageriale
- Economia, finanza e analisi dei dati*
- International management*
- Innovazione sociale e comunicazione
- Management del turismo e della sostenibilità
- Relazioni internazionali*
- Scienze delle pubbliche amministrazioni
- Diritto dello sviluppo sostenibile e dell'innovazione (*nuovo corso*)

Per ulteriori informazioni:
orientamento1.seg@unica.it





STUDI UMANISTICI

CORSI DI LAUREA (PRIMO CICLO)

- Beni culturali archeologici, storico-artistici e archivistici
- Cinema, musiche, teatro
- Filosofia
- Lettere*
- Lingue e comunicazione
- Lingue e culture per la mediazione linguistica
- Scienze della comunicazione (*prevalentemente a distanza*)
- Scienze dell'educazione e della formazione
- Scienze e tecniche psicologiche

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO (5 ANNI)

- Scienze della formazione primaria
- Conservazione e restauro dei beni culturali

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE (SECONDO CICLO)

- Archeologia
- Filosofia e forme del sapere
- Filologie e letterature classiche e moderne
- Giornalismo e informazione web (*prevalentemente a distanza*)
- Lingue e letterature moderne europee e americane*
- Produzione multimediale
- Psicologia clinica, della salute, giuridica e forense
- Scienze pedagogiche e dei processi formativi
- Storia dell'arte
- Storia e società
- Traduzione specialistica e interpretazione di conferenza*
blended (online e in presenza)

Per ulteriori informazioni:
orientamento.studium@unica.it



* Previsti percorsi internazionali con rilascio di **doppio titolo**

SERVIZI

UniCa è una comunità aperta al dialogo, pluralistica e attenta alle esigenze di chi la vive ogni giorno. Oltre ai servizi di didattica e ricerca, offre supporto attraverso il **Servizio per l'inclusione e l'apprendimento (SIA)**, il **Counseling psicologico** e i **Buddy**, così da favorire l'integrazione di tutte e tutti.

Per promuovere, sensibilizzare e diffondere una cultura delle pari opportunità e di conciliazione tra vita e lavoro, l'Ateneo ha attivato servizi rivolti alle studentesse in stato di gravidanza, agli studenti, alle studentesse e al personale con figli fino ai 10 anni di età. È poi stato redatto un **Piano di uguaglianza di genere**, per garantire equità di trattamento fra donne e uomini, e viene sostenuto il reinserimento sociale grazie al **Polo universitario penitenziario**.

L'ufficio **Job Placement** offre supporto nell'ingresso al lavoro con diversi servizi: orientamento, consulenza, preparazione ai colloqui, progetti per l'alta formazione e l'occupabilità e attivazione di tirocini post-lauream.

L'Ateneo, con la sua offerta formativa variegata e innovativa, resta un **punto di riferimento per una formazione di qualità, flessibile e orientata al futuro**.

A questi numerosi servizi si accompagnano diverse tipologie di **esonero** e **agevolazioni** dal pagamento della contribuzione, tra le più basse rispetto alla media nazionale.

per saperne di più



SIA

TESSERA BABY

AGEVOLAZIONI
PER GRANDI ATLETI

POSTA STUDENTI
SEGRETERIE STUDENTI

ACCOGLIENZA

CUS – CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

SIA - SERVIZIO PER L'INCLUSIONE E L'APPRENDIMENTO

STUDIO

PROGETTO DI ATENEOS
PER LA LINGUA
INGLESE

COUNSELING
PSICOLOGICO

JOB

PLACEMENT

TUTORAGGIO DI
ORIENTAMENTO

SERVIZI INFORMATICI

WI-FI
GRATUITO

SERVIZI PER LA CONCILIAZIONE TEMPI VITA/LAVORO

SBA

COLLABORAZIONI
STUDENTESCHE

EDUC

VITA UNIVERSITARIA

EDUC - EUROPEAN DIGITAL UNIVERCITY

AULE STANZE ROSA
INFORMATICHE
E AULE STUDIO

ACCOGLIENZA BUDDY

HELPDESK E SERVIZI ONLINE

MOBILITÀ

ERASMUS+ SBA - SISTEMA BIBLIOTECARIO D'ATENEOS
PRODOTTI BANCARI PER STUDENTI

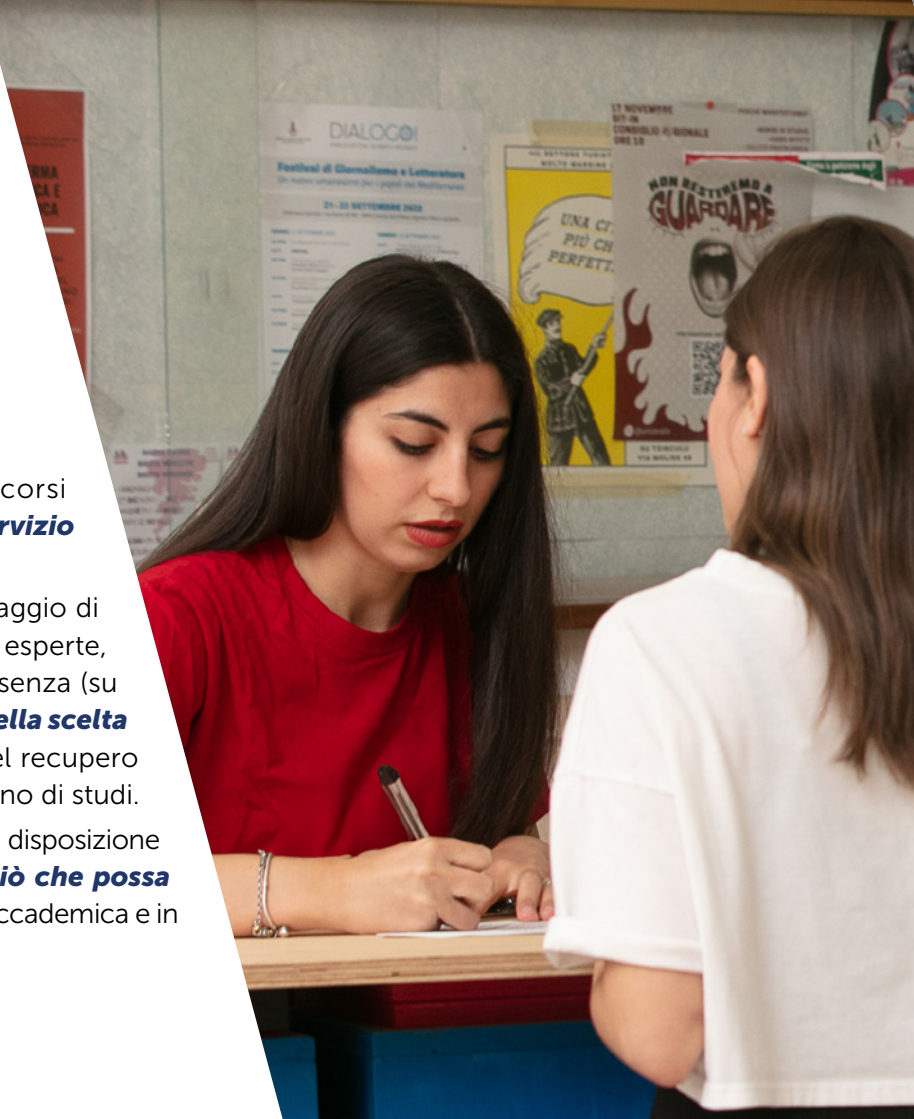


TUTORAGGIO DI ORIENTAMENTO

Se hai necessità di informazioni sui percorsi formativi offerti da UniCa puoi rivolgerti al **servizio di tutoraggio** delle sei facoltà.

L'Ateneo propone infatti un servizio di tutoraggio di orientamento grazie al quale sei orientatrici esperte, raggiungibili via email, per telefono o in presenza (su appuntamento), ti forniscono un **supporto nella scelta del corso di studi** che più ti appassiona, nel recupero dei debiti formativi e nella definizione del piano di studi.

Il servizio di tutoraggio di orientamento è a tua disposizione anche per darti una **consulenza su tutto ciò che possa esserti utile** per integrarti al meglio nella vita accademica e in quella del tuo corso di studio.

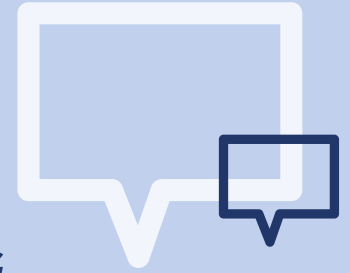




ACCOGLIENZA BUDDY

Nel primo anno dei tuoi studi universitari sarai affiancato da un **buddy**, uno studente o una studentessa con esperienza che ti aiuterà e **ti accompagnerà nei primi passi della tua vita universitaria**.

Se avrai bisogno di aiuto per capire l'organizzazione delle attività accademiche, per consultare il calendario delle lezioni, per capire quando e come sostenere gli esami, per individuare gli uffici dove ottenere assistenza, il/la buddy sarà **l'amico o l'amica prezioso/a a cui potrai rivolgerti per trovare una risposta alle tue domande!**



COUNSELING PSICOLOGICO

UniCa ti ascolta anche rispetto alle tue esigenze personali, attraverso il servizio di **counseling psicologico** offerto in modo gratuito e confidenziale da personale specializzato.

Si tratta di uno **spazio di ascolto attivo, protetto e professionale** per rinforzare le tue risorse cognitive, emotive e relazionali, per stimolare nuove prospettive e individuare nuove strategie per fronteggiare al meglio le più frequenti difficoltà che si possono incontrare durante il percorso formativo.

Potrai concordare un appuntamento scrivendo a **counselingpsicologico@unica.it**.



SERVIZI PER L'INCLUSIONE E L'APPRENDIMENTO

SIA-SERVIZIO PER L'INCLUSIONE E L'APPRENDIMENTO

Il SIA è il centro che ***predispone servizi e interventi per tutte le studentesse e gli studenti con disabilità, dislessia e altri Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)***. Il personale specializzato dell'ufficio ti supporterà nella personalizzazione del percorso e degli esami di profitto ***garantendo pari opportunità*** di partecipazione e di accesso alla didattica.

È a questo ufficio che dovrai rivolgerti per avere anche un ***servizio di mediazione*** con i/le docenti perché siano informati/e delle tue esigenze d'apprendimento e possano individuare e condividere le modalità didattiche e di valutazione più adeguate alle tue necessità scrivendo all'indirizzo e-mail ***tutor.sia@unica.it***.



SBA - SISTEMA BIBLIOTECARIO D'ATENEIO

Il Sistema Bibliotecario d'Ateneio comprende quattro biblioteche di distretto:

- **Biblioteca del distretto biomedico scientifico** (Facoltà di Biologia e farmacia, Medicina e chirurgia, Scienze)
- **Biblioteca del distretto delle Scienze umane** (Facoltà di Studi umanistici)
- **Biblioteca del distretto delle Scienze sociali, economiche e giuridiche** (Facoltà di Scienze economiche, giuridiche e politiche)
- **Biblioteca del distretto tecnologico** (Facoltà di Ingegneria e architettura)

Il **patrimonio bibliografico** è costituito da circa 850 mila volumi a catalogo e oltre 600 mila risorse elettroniche. Le biblioteche dispongono di oltre **1600 posti lettura** distribuiti nei punti di servizio o Sezioni, 13 complessivamente, in cui sono articolati i distretti. Alcuni servizi del SBA:

- Aperture prolungate fino alle **ore 23** e la **domenica**
- **Consulenze personalizzate** (anche da remoto) per lo studio e gli approfondimenti
- **Sale studio di gruppo**
- **Wi-fi gratuito** ovunque
- Prenotazione **posti studio**
- **Notebook e tablet** per il prestito giornaliero
- Richieste di prestito librario e di fornitura articoli da **altre biblioteche italiane e straniere**
- Accesso unico e semplice a **ebook, periodici elettronici e banche dati** a cui lo SBA è abbonato, anche da casa





PROGETTO DI ATENEO PER LA LINGUA INGLESE

L'Ateneo ha messo in atto dei **percorsi per il miglioramento della lingua inglese** gestiti dal Centro Linguistico di Ateneo, al fine di accrescere il profilo culturale dei suoi laureati e aumentarne fortemente **l'occupabilità nel mercato globale del lavoro**.

In particolare, il **progetto Lingua inglese UniCa CLA** prevede:

- il **raggiungimento del livello B2 del QCER** (Quadro comune di riferimento europeo) in lingua inglese al termine del percorso di primo ciclo e magistrale a ciclo unico di tutti gli studenti e le studentesse dell'Ateneo, con lezioni frontali ed esercitazioni in laboratorio, o online;
- in prospettiva, una **certificazione internazionale** per gli studenti e le studentesse dei corsi magistrali.

Gli studenti e le studentesse che si iscriveranno ai corsi di laurea di primo ciclo e di laurea magistrale a ciclo unico dovranno obbligatoriamente partecipare al placement test per la valutazione iniziale del livello di competenza della lingua inglese, organizzato dal Centro Linguistico di Ateneo nell'ambito del progetto UniCa CLA.

L'Ateneo, tramite il CLA, adotta e promuove gli **Open Badge Bestr** per offrire al corpo studentesco dei certificati digitali sicuri, portabili, dettagliati e parlanti: un **certificato digitale** che evidenzia le competenze maturate per ogni step di apprendimento delle lingue straniere (A2-B1-B2-C1 per la lingua inglese e A2-B1-B2 per le lingue francese, spagnolo e tedesco) riconoscendole automaticamente nella carriera accademica.



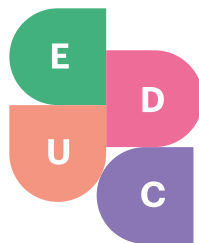
PROGRAMMI DI MOBILITÀ INTERNAZIONALE ERASMUS+



Potrai studiare in un **ambiente internazionale**, migliorare le competenze linguistiche e creare una **rete di contatti globali** grazie a molti **progetti di mobilità**. Presso l'ufficio per l'internalizzazione (**ISMOKA**) e gli sportelli mobilità di facoltà (**SMIF**) avrai le informazioni e il supporto per partecipare ai programmi di mobilità internazionale Erasmus+:

- **Mobilità per studio** nei paesi dell'UE
- **Mobilità per tirocinio** nei paesi dell'UE, anche per neolaureati
- **Mobilità extra-europea per studio, ricerca tesi o tirocinio** presso le Università partner
- **BIP (Blended Intensive Programmes)**, periodi brevi e intensivi di apprendimento e cooperazione in modalità blended tra gruppi di studenti e studentesse, personale docente e staff amministrativo provenienti da diversi Paesi
- **WAU - WELCOME AT UNICA**, un soggiorno breve all'estero nei mesi precedenti l'inizio delle attività accademiche presso Università partner di UniCa in Erasmus+, riservato ai diplomati/e nel 2026 con un voto pari o superiore a 80/100, che intendono iscriversi all'Università degli Studi di Cagliari per l'a.a. 2026/2027.





EDUC - EUROPEAN DIGITAL UNIVERSITY

Con EDUC entri a far parte di un'Alleanza Universitaria Europea nata nel 2019 grazie al programma Erasmus+, che riunisce **8 università partner** e una comunità accademica di **oltre 200.000 studenti**, che rappresentano le culture e l'identità europea da nord a sud e da ovest a est: Jaume I (Castellón, Spagna), University of South-Eastern Norway (Norvegia), Potsdam (Germania), Rennes e Paris Nanterre (Francia), Masaryk (Brno, Repubblica Ceca), Pécs (Ungheria) e Cagliari.

Studiare in EDUC significa muoverti in un contesto **internazionale, interculturale e multidisciplinare**, in cui potrai:

- partecipare a **mobilità fisiche** (brevi o lunghe), **virtuali e blended**;
- seguire **corsi condivisi** con studenti di altre università europee;
- sviluppare **competenze trasversali e internazionali** utili per il tuo percorso di studio e professionale.

EDUC non è solo mobilità: è una **Comunità accademica europea inclusiva**. Grazie al **Campus virtuale EDUC**, avrai accesso a piattaforme e strumenti digitali transnazionali che ti permetteranno di apprendere, collaborare e innovare oltre i confini della tua università.

educalliance.eu



SEGRETERIE STUDENTI

Le Segreterie studenti forniscono tutte le **informazioni sui procedimenti amministrativi** relativi al tuo percorso di studi, dall'immatricolazione al conseguimento della laurea.



HELPDESK E SERVIZI ONLINE

Per il **supporto all'utilizzo dei servizi online dell'Ateneo**, gli studenti e le studentesse hanno a disposizione un'ampia gamma di servizi on line: iscrizione alle prove d'accesso, immatricolazione, iscrizione agli esami di profitto e di laurea, gestione pagina personale.



POSTA ELETTRONICA

L'Ateneo offre ai propri studenti regolarmente iscritti una **casella di posta da 50GB** con indirizzo di posta elettronica personale **@studenti.unica.it**.



WI-FI GRATUITO

In tutte le sedi dell'Ateneo, distribuite in diversi poli in città e nell'hinterland, è garantita la **copertura wireless gratuita**, tramite la connessione alla rete UNICAMENTE. La rete è accessibile sia negli spazi esterni, sia in quelli interni delle sedi universitarie.





PRODOTTI BANCARI PER STUDENTI

Il **Banco di Sardegna** propone le seguenti offerte:

- Polizza Unisalute Studenti
- Conto corrente on demand con facilitazioni riservate under 36
- Finanziamento Futuro Garantito
- Carta prepagata riservata agli universitari



AULE INFORMATICHE E AULE STUDIO

Aule e spazi attrezzati per lo studio e disponibilità di postazioni informatiche dedicate alle studentesse e agli studenti.





COLLABORAZIONI STUDENTESCHE

L'Ateneo valorizza gli studenti e le studentesse capaci e meritevoli attraverso contratti di collaborazione.

Potrai partecipare alle selezioni ed essere inserito/a in graduatoria per svolgere attività lavorative, a tempo parziale, connesse ai servizi erogati dall'Ateneo.

Le attività svolte non potranno superare le **200 ore** e saranno retribuite con un **compenso di 10 euro per ogni ora** di effettiva collaborazione.



AGEVOLAZIONI PER GRANDI ATLETI

UniCa prevede **agevolazioni specifiche** per i Grandi atleti di interesse nazionale e internazionale che decidano di studiare presso l'Ateneo.

Alcuni servizi dedicati:

- iscrizione in regime di tempo parziale, con agevolazioni nella contribuzione studentesca
- accesso a strutture, impianti e attrezzature funzionali alla preparazione sportiva, in collaborazione con il CUS Cagliari
- flessibilità nelle date degli appelli d'esame
- possibilità di riconoscimento dell'attività sportiva in crediti formativi universitari
- possibilità di giustificare le assenze dalle attività didattiche che ricadano nei giorni di svolgimento di competizioni nazionali o internazionali



SERVIZI PER LA CONCILIAZIONE TEMPI VITA/LAVORO



L'Ateneo favorisce la conciliazione della condizione di studente e studentessa con quella di genitore.

Alcuni servizi disponibili:

- la **Tessera baby**, per le studentesse in stato di gravidanza e i genitori iscritti ad un corso di studio con figli/e fino a 10 anni, permette l'accesso gratuito al materiale dei corsi e-learning erogati dall'Ateneo, parcheggi riservati, priorità nel disbrigo delle pratiche presso le segreterie studenti, agevolazioni nella scelta dell'orario per sostenere gli esami, accesso alle Stanze rosa
- le **Stanze rosa**, pensate per offrire un ambiente accogliente dove consentire l'allattamento alle neomamme, e per offrire uno spazio fruibile ai bambini/e, che accompagnano i genitori alle lezioni. Sono dotate di fasciatoio, poltrona relax e arredi per bambini/e
- lo **Spazio ludico educativo**, presso il polo di "Sa Duchessa", consente di affidare gratuitamente, su prenotazione, i bambini/e dai 12 mesi ai 10 anni a personale specializzato durante le ore di lezione



CUS - CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

Sport, studio, socialità: questo è il CUS Cagliari

Il Centro Universitario Sportivo (CUS) cagliaritano si sviluppa su 4 strutture:

- la Cittadella Sportiva **Sa Duchessa**, (via Is Mirrionis, 3)
- il **polo sportivo di Monserrato** (Cittadella Universitaria di Monserrato)
- il **polo nautico** (via dei Calafati, Cagliari)
- il Centro Sportivo **Molentagius-Saline** (via Perda Bona 22, Quartu Sant'Elena)

Il CUS Cagliari propone un'**ampia offerta di discipline sportive**, tra cui atletica leggera, calcio, calcio a 5, canoa, scherma, tennis e pallavolo, affiancate da **numerosi corsi fitness e benessere**: pilates, yoga, ginnastica dolce, preparazione atletica funzionale, tri-fit forma, cycling, potenziamento addome-gambe e allenamenti nella Sala Pesi CUS.

All'interno della Cittadella Sportiva "Sa Duchessa" sono inoltre disponibili **spazi e servizi aperti agli studenti e alla città**, come la StudioCUS, la Club House CasaCUS, la BiblioCUS e la Sala Convegni, pensati per favorire studio, incontro e partecipazione.

La **CUSCard** è la chiave d'accesso al mondo e ai servizi del CUS di Cagliari. Sul sito **cuscagliari.it**, si può richiederla gratuitamente per utilizzare le strutture e iscriversi a corsi, tornei ed eventi.

Il CUS Cagliari è la casa di **AteneiKa**, il festival che apre l'estate cagliaritana. Undici giorni di sport e concerti: oltre 2100 partecipanti; oltre 50 artisti; 250 volontari e 120 mila presenze nel 2025. Tra gli eventi organizzati dal CUS, anche la **Coppa Rettore**, storico torneo di calcio a 11 riservato al corpo studentesco.

Il CUS rende disponibili **tirocini formativi** per alcuni corsi di studio.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI **CAGLIARI**



Consulta la
guida ai corsi di laurea e ai servizi
unica.it/guidastudente

Contatti:

Via Università 40, 09124 Cagliari
tel. 070 675 2394 –2066

orientamento@amm.unica.it

*Progetto e realizzazione
a cura dello staff Comunicazione e
dell'ufficio Orientamento
dell'Università degli studi di Cagliari*