



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNICA
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI
Dipartimento di Pedagogia,
psicologia, filosofia

PRO-BEN MOEBIUS LAB: IL TUO SPAZIO PER IL BENESSERE



17 SETTEMBRE
2025



DALLE 9:00 ALLE 11:00
PIÙ 5H DI ATTIVITÀ PRATICA
AUTO-ORGANIZZATA



TEAMS

LABORATORIO DIGITALE - MODULO 2

IO CON IL MIO CORPO

ARGOMENTI TRATTATI:

- Relazioni e sistematicità tra corpo e mente, il ruolo delle emozioni
- I fattori che incidono sul benessere

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

<https://qrco.de/laboratoriodigitale>

