



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

Dipartimento di Pedagogia,
psicologia, filosofia

PRO-BEN MOEBIUS LAB: IL TUO SPAZIO PER IL BENESSERE



10 SETTEMBRE
2025



DALLE 9:00 ALLE 11:00
PIÙ 5H DI ATTIVITÀ PRATICA
AUTO-ORGANIZZATA



TEAMS

LABORATORIO DIGITALE - MODULO 1

IO CON ME STESSO

ARGOMENTI TRATTATI:

- La costruzione dell'identità
- Il ruolo della consapevolezza, dell'autodeterminazione e della motivazione

Evento aperto a tutte e tutti

COME PARTECIPARE:

Scannerizza il QR code o entra dal seguente link:

<https://qrco.de/laboratoriodigitale>

