UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia
Direttore: Prof.ssa Elisabetta Gola

DISPOSIZIONE DIRETTORIALE
N. 234 DEL 03.06.2025

Oggetto: Avviso pubblico per la selezione di n. 25 posti studentesse e studenti di UniCA per la creazione del **gruppo di supporto** all'UniCA Sailing Team nell'ambito del Progetto MoEBIUS "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", Programma PRO.BEN (codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP H53C24000490001) finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST)

LA DIRETTRICE

VISTO lo Statuto dell'Ateneo dell'Università degli Studi di Cagliari, emanato con il Decreto Rettorale n. 339 del 27 marzo 2012, pubblicato nella G.U. n°89 del 16 aprile 2012 e s.m.i.;

VISTA la legge n. 241/1990 – Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi;

CONSIDERATO che con Decreto Direttoriale prot. n. 1159 del 25 luglio 2023 il Ministero dell'Università e della Ricerca ha pubblicato l'"Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN)";

CONSIDERATO che l'Università di Cagliari, in partenariato con altre Università italiane (con l'Università di Bari soggetto Capofila), ha partecipato all'avviso sopra citato presentando domanda di ammissione al finanziamento;

PRESO ATTO che il Ministero dell'Università e della Ricerca con Decreto Dirigenziale prot. n. 14317 del 18 luglio 2024 ha approvato la graduatoria e la contestuale ammissione a finanziamento delle Iniziative risultate idonee;

PRESO ATTO che tra i progetti ammessi a finanziamento è presente anche il progetto PRO-BEN 0000003 - **MoEBIUS** "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile", presentato dal partenariato di cui l'Università degli Studi di Cagliari è membro;

CONSIDERATO che il progetto PRO-BEN **MoEBIUS**, tra gli interventi di prevenzione primaria, annovera le attività volte ad incoraggiare l'equilibrio tra attività fisica e condizione psichica di studentesse/studenti, rivalutando il legame tra corpo e mente, attraverso iniziative di incentivazione a intraprendere pratiche sportive;

CONSIDERATO che gli interventi programmati si concretizzano in una serie di azioni finalizzate ad orientare la popolazione studentesca verso scelte salutari anche attraverso l'incentivazione dell'esercizio e delle attività motorie nella vita quotidiana;

VALUTATA l'opportunità di creare sinergie tra il Progetto PRO-BEN MoEBIUS e il Progetto UniCa Sailing Team i cui principali obiettivi sono: I) diventare un punto di riferimento nel panorama della vela universitaria sviluppando imbarcazioni pioniere nell'uso di tecnologie e materiali eco-compatibili che, al contempo, possano eccellere in prestazioni sportive; II) ispirare e coinvolgere le future generazioni di velisti e ingegneri, promuovendo la sostenibilità come parte integrante della cultura della vela;

VALUTATO che la creazione di un gruppo di studentesse e studenti a supporto dell'UniCa Sailing Team già esistente incrementerà le opportunità di socializzazione, facilitando le relazioni interpersonali e favorendo nelle e nei partecipanti il senso di appartenenza ad una comunità che mira a coniugare lo sport e l'innovazione nel rispetto della natura;

CONSIDERATO che tra gli obiettivi del Progetto PRO-BEN MoEBIUS è prevista la valorizzazione delle discipline sportive outdoor anche in linea con gli obiettivi della rete delle Università per lo sviluppo sostenibile;

DISPONE

ART. 1 Obiettivi dell'iniziativa

La selezione di 25 tra studentesse e studenti interessate/i ad avvicinarsi alla "vela" identificata da UniCa tra gli sport da promuovere nell'ambito del Progetto PRO-BEN MoEBIUS in collaborazione con il progetto UniCa Sailing Team a garanzia della qualità e della possibilità di continuità dell'esperienza offerta alle/ai partecipanti al fine di favorirne il benessere psico-fisico durante il periodo di validità del progetto e oltre.

La finalità della selezione è quindi quella di dare l'opportunità a 25 studentesse/i di UniCa di entrare a far parte del **gruppo di supporto** all'UniCa Sailing Team.

L'iniziativa prevede che i soggetti selezionati svolgano le seguenti attività di collaborazione finalizzate a rafforzare la socializzazione e il senso di appartenenza ad un gruppo e all'Ateneo nonché acquisire competenze tecniche e trasversali:

- Operazioni di preparazione e manutenzione delle imbarcazioni presso il cantiere.

- Armo e disarmo dell'imbarcazione di classe Moth, seguendo le procedure operative standard.
- Pulizia, manutenzione e verifica delle attrezzature a terra, finalizzate all'efficienza operativa.
- Esecuzione di prove in mare per il collaudo delle imbarcazioni e delle relative attrezzature.
- Partecipazione attiva a regate ed eventi espositivi, con compiti di supporto tecnico e operativo.

L'adesione al **gruppo di supporto** prevede la collaborazione per **almeno 3 ore settimanali, dalla seconda metà di giugno a metà ottobre 2025 (escluso il mese di agosto)**, da concordare periodicamente con il coordinatore dell'UniCa Sailing Team e con la responsabile scientifica di PRO-BEN MoEBIUS.

Le attività si svolgeranno presso:

a) la Facoltà di Ingegneria - Via Is Maglias 196, Cagliari - Edificio N2 – piano terra, sotto la biblioteca centrale – Sede Unica Sailing Team.
b) Marina Piccola o Porto di Cagliari.

E' inoltre prevista la partecipazione gratuita ad un **corso di vela per principianti della durata di due settimane per complessive 20 ore,** che si terrà a Cagliari **tra fine luglio e primi di agosto 2025**, per un **massimo di 10 volontarie/i** (5 riservati al sesso anagrafico femminile e 5 riservati al sesso anagrafico maschile) individuate/i tra le/i partecipanti al **gruppo di supporto** in base ai criteri indicati al successivo articolo 5.

Per la partecipazione al corso di vela sarà data priorità a coloro che NON sono risultate/i assegnatarie/i dei posti gratuiti nei corsi di yoga, pilates, atletica, atletica running e canoa del CUS Cagliari organizzati nell'ambito dell'evento ATENEIKA 2025 grazie al contributo del progetto PRO-BEN MoEBIUS.

La partecipazione all'iniziativa nel rispetto dell'impegno previsto come sopra descritto, eccezion fatta per la partecipazione al corso di vela, può dare diritto all'acquisizione di crediti formativi previa richiesta, da parte della/o studentessa/e partecipante, al Consiglio del proprio corso di studi.

ART. 2 Studentesse e studenti beneficiari

L'opportunità è riservata alle studentesse e agli studenti che al momento della presentazione della candidatura, soddisfino le seguenti condizioni:
• essere regolarmente iscritti per l'anno accademico 2024-2025 in uno dei Corsi di Laurea triennale, laurea magistrale o a ciclo unico dell'Università degli Studi di Cagliari;
• essere in regola con il pagamento delle tasse di iscrizione previste per il corso di studio di appartenenza;
• non conseguire il titolo finale di studio prima del 15 ottobre 2025.

ART. 3 Modalità di presentazione della domanda di candidatura

Le domande di candidatura dovranno essere **compilate online dalle ore 12:00 del giorno 04/06/2025 alle ore 12:00 del 16/06/2025**, direttamente dalla propria area personale su Esse3, cliccando su "Iniziative" "PRO-BEN MoEBIUS - Gruppo di supporto UniCA Sailing Team - N.25 posti ".

N.B. All'atto della presentazione delle candidature, **le studentesse e gli studenti interessati a frequentare il CORSO GRATUITO DI VELA** per principianti della durata di due settimane, oltre a compilare i campi obbligatori per coloro che vogliono aderire al gruppo di supporto, **dovranno anche caricare online una LETTERA MOTIVAZIONALE** che illustri le ragioni della partecipazione al corso di vela.

ART. 4 Ammissione delle candidature

Saranno prese in considerazione ai fini dell'elaborazione della graduatoria delle studentesse e degli studenti che costituiranno il **gruppo di supporto** dell'UniCA Sailing Team PRO-BEN MoEBIUS, solo ed esclusivamente le domande di partecipazione pervenute entro i termini stabiliti all'art. 3.

ART. 5 Valutazione delle candidature

La selezione è effettuata dalla Commissione PRO-BEN MoEBIUS di Ateneo, così costituita:

- Prof.ssa Cristina Cabras, Responsabile scientifica di PRO-BEN MoEBIUS, Presidente,
- Prof. Flavio Stochino, Responsabile del progetto UniCA Sailing Team, componente,
- Prof.ssa Stefania Cataudella, membro del gruppo di lavoro PRO-BEN MoEBIUS, componente.

La graduatoria sarà elaborata sulla base dei sottoelencati parametri di riferimento:

1) n. CFU acquisiti nel primo semestre dell'anno accademico 2024-2025*;
2) a parità di CFU sarà considerata l'età delle/dei candidate/i dando priorità ai più giovani;
3) solo per le/gli interessate/i alla frequenza del corso di vela per principianti, valutazione anche della motivazione allegata alla domanda di candidatura (fino a 10 punti).

***N.B. saranno presi in considerazione il numero di CFU relativi ad esami sostenuti e superati nel semestre di riferimento (dal mese di settembre 2024 al mese di marzo 2025)**

ART. 6 Graduatoria

La graduatoria sarà pubblicata entro il giorno 20/06/2025 sulla pagina:

https://web.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo_16_bs_bpbm.page

Avverso gli esiti delle selezioni è ammesso ricorso al Magnifico Rettore entro la data del 25/06/2025, da inviare via mail all'indirizzo segpsico@unica.it .

La graduatoria definitiva verrà approvata entro il 30/06/2025**.**

Nel caso in cui non fosse possibile rispettare le date fissate nel presente bando per la pubblicazione delle graduatorie, sarà cura del responsabile del procedimento pubblicare un avviso con l'indicazione della nuova data di pubblicazione delle graduatorie.

ART. 7 Accettazione e obblighi assegnatarie/i

Le/gli studentesse/studenti selezionate/i dovranno formalizzare la propria accettazione dell'opportunità rispondendo via mail, **entro 3 giorni**, dalla comunicazione che sarà loro trasmessa dalla Segreteria amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia (segpsico@unica.it). Coloro che non manderanno comunicazione di accettazione entro la data stabilita saranno considerate/i rinunciatarie/i e il posto sarà assegnato alla/o studentessa/studente che si è inserita/o nella prima posizione utile in graduatoria.
È fatto obbligo alle/agli studentesse/studenti selezionate/i di rispettare rigorosamente le scadenze e gli adempimenti che saranno comunicati dagli uffici dell'Ateneo.

La partecipazione corso di vela è subordinata alla consegna di certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Coloro che, per qualsivoglia ragione, sono costrette/i a rinunciare in una fase successiva all'avvio delle attività devono comunicarlo immediatamente via mail all'indirizzo segpsico@unica.it .

ART. 8 Idonee/i non assegnatarie/i.

In caso di rinuncia della/dell'assegnataria/o, il posto nel gruppo di supporto potrà essere destinato, fino al raggiungimento del numero massimo di posti previsto, a favore del soggetto che si è positivamente inserita/o all'interno della graduatoria nella posizione immediatamente successiva. Alle/agli studentesse/studenti contattate/i a tale scopo saranno concessi **2 giorni** per decidere se accettare o rinunciare. In caso di mancata decisione si procederà allo scorrimento della graduatoria, senza ulteriori comunicazioni.

La medesima procedura sarà applicata anche per le/gli studentesse/i assegnatari del posto gratuito nel corso di vela.

ART. 9 Interruzione e rinuncia.

Il **posto nel gruppo di supporto** può essere revocato dall'Università, parzialmente o per intero, per gravi motivi o per inadempienze della/o studentessa/studente. L'assenza ingiustificata per due settimane consecutive comporta la revoca del posto e l'immediata sostituzione del soggetto assegnatario con le modalità previste all'art. 7.

Nel caso del corso di vela, tenuto conto che trattasi di opportunità concentrata in due sole settimane, senza possibilità di recupero ore/giornate eventualmente perse, non saranno ammesse assenze ingiustificate. Queste ultime porteranno all'immediata revoca del posto ed allo scorrimento della graduatoria. In caso di assenze giustificate, l'Ateneo si riserva comunque la possibilità di esaminare la giustificazione prodotta e di decidere per l'immediata sostituzione con la/lo studentessa/studente collocata/o nella prima posizione utile della graduatoria. Si sottolinea che in caso di scorrimento, la/o studentessa/e subentrante potrà seguire solo le ore/giornate residue fino alla fine del corso.

Coloro che rinunciano senza giustificati motivi, dopo l'accettazione prevista dall'art. 7, non saranno più ammessi a partecipare alle successive iniziative PRO-BEN MoEBIUS.

ART. 10 Trattamento dei dati personali.

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003), nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria "Studenti" è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page

ART. 11 Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è il Rag. Sandro Deiana, Segretario Amministrativo del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, e-mail: sandro.deiana@amm.unica.it

La Direttrice del Dipartimento
Prof.ssa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale